

APROBAT

la sesiunea Senatului USEFS
Proces-verbal nr. 26 din 26.06.2020

Președinte
Măniachi V. dr. hab., prof. univ.



APROBAT

la sesiunea Consiliului Facultății Sport
Proces-verbal nr. 25 din 25.06.2020

Decan
Eriboi V. dr. prof. univ.



**METODOLOGIA DE ACUMULARE
A MINIMULUI CURRICULAR ÎNȚĂL, DE ORIENTARE CĂTRE
DOMENIUL GENERAL DE STUDIU 100 ȘTIINȚE ALE SPORTULUI,
PROGRAMUL DE STUDII MASTER ȘTIINȚIFIC
„TEORIA ȘI METODOLOGIA CULTURII FIZICE”**

În scopul asigurării continuității studiilor în Domeniul general de studiu: *100 Științe ale sportului*, la Programul de studii superioare de master „*Teoria și metodologia culturii fizice*”, nivel de calificare 7 ISCED, total credite de studiu 120 ECTS, la admitere pot participa deținătorii diplomei de studii superioare de licență sau ai unui act echivalent, recunoscut de autoritățile Republicii Moldova.

În cazul, în care candidatul la înmatriculare, este absolvent al unui program de licență dintr-un alt domeniu general de studiu, decât *100 Științe ale sportului*, masterandul urmează să acumuleze 30 de credite de studii transferabile la disciplinele fundamentale și de specialitate, ceea ce reprezintă minimumul curricular inițial necesar.

Minimum-ul curricular necesar pentru continuarea studiilor superioare la ciclul II, la Programul de studii superioare de master „*Teoria și metodologia culturii fizice*”, poate fi acumulat prin:

a) competențe generale și specifice despre sistemele pedagogice ale învățământului de cultură fizică, categoriile fundamentale didactice formative ale culturii fizice, componentele fundamentale ale culturii fizice, legitățile și sistemele de organizare a procesului educațional al culturii fizice, etapizarea învățământului de cultură fizică în plan filozofic și ontogenetic, activitățile umane de bază;

b) competențe orientate spre direcția de cercetare în domeniul educației fizice și sportului; legitățile de manifestare ale comportamentului motric al omului, în scopul perfecționării acestuia, a creșterii capacității de efort și a îmbunătățirii performanțelor;

c) formarea competențelor generale și specifice precum, cunoașterea și descrierea noțiunilor, teoriilor, conceptelor și principiilor fundamentale din domeniul disciplinelor metodico-biologice, precum și utilizarea în practică a informațiilor relevante acumulate în urma studierii acestor discipline;

d) formarea competențelor generale cu privire la principalele noțiuni de biomecanică umană; mecanismele ce se declanșează în organism în timpul mișcării.

Masteranzii, care nu au acumulat minimum-ul curricular necesar, nu vor fi admiși spre susținerea publică finală a tezei de master.

**MINIMUM-UL CURRICULAR ÎNȚĂL NECESAR PENTRU CONTINUAREA STUDIILOR
SUPERIOARE DE MASTER,
DOMENIUL GENERAL DE STUDIU 100 ȘTIINȚE ALE SPORTULUI**

Cod	Denumirea unității de curs	Număr de ore			Nr. de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. ECTS
		Total	Contact direct	Studiu Individual	Curs	Seminar	Practice de laborator		
F 01 O.01	Teoria și metodica culturii fizice	120	30	90	2	1		ex.	4
S 02 O.02	Introducere în specialitate	150	40	110	2	1		ex.	5
F 01 O.03	Anatomia și morfologia sportivă	150	40	110	2	1		ex.	5
F 01 O.04	Pedagogia generală și psihologia educației fizice	150	40	110	2	1		ex.	5
S 02 O.05	Biomecanica	90	20	70	1	2		ex.	3
F 02 O.06	Fiziologia umană	120	30	90	1	2		ex.	4
S 02 O.07	Medicina sportivă	120	30	90	1	2		ex.	4
	Total	900	230	670					30

Disciplinele incluse în minimumul curricular inițial necesar conținutului studiilor la Programul de master „*Teoria și metodologia culturii fizice*” au un context interdisciplinar și sunt într-o legătură interconexă cu domeniile filozofice, sociologice, pedagogice, psihologice, medico-biologice, culturologice, etc., și prin potențialul său educațional al propriilor concepte trebuie să contribuie, într-o măsură adecvată, la formarea competențelor integrative – gnostice, operaționale și valorico-atitudinale ale specialistului, orientate spre integrarea acestuia în activitățile profesionale și socioculturale complexe ale societății actuale și ulterioare.