

APROBAT

la sedinta Senatului USEFS

Proces-verbal nr. 9 din 20.06. 2020

Președinte

Manolachi V. dr. hab., prof. univ.



APROBAT

la sedinta Consiliului Facultății Sport

Proces-verbal nr. 9 din 20.06. 2020

Decan

Trîmbor N. dr. prof. univ.



**METODOLOGIA DE ACUMULARE
A MINIMULUI CURRICULAR ÎNȚĂL, DE ORIENTARE CĂTRE
DOMENIUL GENERAL DE STUDIU 100 ȘTIINȚE ALE SPORTULUI,
PROGRAMUL DE STUDII MASTER DE PROFESIONALIZARE
„TEHNOLOGIA ANTRENAMENTULUI SPORTIV”**

În scopul asigurării continuității studiilor în Domeniul general de studiu: *100 Științe ale sportului*, la Programul de studii superioare de master „**Tehnologia antrenamentului sportiv**”, nivel de calificare 7 EQF/NQF, total credite de studiu 120 ECTS, la admitere pot participa deținătorii diplomei de studii superioare de licență sau ai unui act echivalent, recunoscut de autoritățile Republicii Moldova.

În cazul, în care candidatul la înmatriculare, este absolvent al unui program de licență dintr-un alt domeniu general de studiu, decât *100 Științe ale sportului*, masterandul urmează să acumuleze 30 de credite de studii transferabile la disciplinele fundamentale și de specialitate, ceea ce reprezintă minimumul curricular inițial necesar.

Minimum-ul curricular necesar pentru continuarea studiilor superioare la ciclul II, la Programul de studii superioare de master „**Tehnologia antrenamentului sportiv**,” poate fi acumulat prin:

- familiarizarea cu particularitățile conținutului și alcătuirii procesului de antrenament al atleților la diferite etape ale pregătirii multianuale;
- familiarizarea cu variantele legăturilor reciproce și rapoartele dintre diferite compartimente ale pregătirii sportive într-un ciclu anual de antrenament;
- familiarizarea cu particularitățile caracteristice ale elementelor alcătuirii structurale a procesului de antrenament al sportivilor de specializări diferite (ciclul olimpic, ciclul anual, perioadele ciclului anual, etapele ciclului anual, microciclurile, mezociclurile, sesiunile de antrenament);
- familiarizarea cu aparatul categorial, conținutul și organizarea activităților motrice în proba de sport aleasă (mijloace, metode, sarcini motrice, componentele efortului de antrenament cu destinație preponderentă diferită).

Masteranzii, care nu au acumulat minimum-ul curricular necesar, nu vor fi admiși spre susținerea publică finală a tezei de master.

**MINIMUM-UL CURRICULAR ÎNȚĂL NECESAR PENTRU CONTINUAREA STUDIILOR
SUPERIOARE DE MASTER,
DOMENIUL GENERAL DE STUDIU 100 ȘTIINȚE ALE SPORTULUI**

Cod	Denumirea unității de curs	Număr de ore			Nr. de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. ECTS
		Total	Contact direct	Studiu Individual	Curs	Seminar	Practice de laborator		
F 01 O.01	Teoria și metodică culturii fizice	120	30	90	2	1		ex.	4
S 02 O.02	Introducere în specialitate	150	40	110	2	1		ex.	5
F 01 O.03	Anatomia și morfologia sportivă	150	40	110	2	1		ex.	5
F 01 O.04	Pedagogia generală și psihologia educației fizice	150	40	110	2	1		ex.	5
S 02 O.05	Biomecanica	90	20	70	1	2		ex.	3
F 02 O.06	Fiziologia umană	120	30	90	1	2		ex.	4
S 02 O.07	Medicina sportivă	120	30	90	1	2		ex.	4
	Total	900	230	670					30

Disciplinele incluse în minimumul curricular inițial necesar conținutului studiilor la Programul de master „**Tehnologia antrenamentului sportiv**” au scopul de a forma competențe generale și specifice precum: cunoașterea și descrierea noțiunilor, teoriilor, conceptelor și principiilor fundamentale din domeniul educației fizice și a sportului, analiza, aprecierea și interpretarea informațiilor relevante acumulate.