

APROBAT
MINISTERUL EDUCATIEI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul general de studii:
82: Cultura fizică și sport
Termen de studii: Ciclu II (4 ani) 240 credite
Forma de învățământ: Zi
Bază înmatriculării: Bac. studii medii de cultură generală, studii superioare

Domeniul de formare profesională:
823 - Cultura fizică de recuperare
Specialitatea:
823.1 - Cultura fizică de recuperare
Titlu: Licențiat în cultura fizică și sport

CALENDARUL UNIVERSITAR/GRAFICUL PROCESULOR DE STUDII

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene		Practica	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară		Iarnă	Primăvară	Vară
1.	15 săptăm. 1.09 -16.12	15 săptăm. 23.01-13.05	3 săptăm. 19.12-21.01	4 săptăm. 15.05-11.06		2 săptăm. 31.12-13.01	1 săptăm. 1.05-7.05	11 săptăm. 3.07-31.08
2.	15 săptăm. 1.09 -16.12	15 săptăm. 23.01-13.05	3 săptăm. 19.12-21.01	4 săptăm. 15.05-11.06		2 săptăm. 31.12-13.01	1 săptăm. 1.05-7.05	11 săptăm. 19.06-31.08
3.	15 săptăm. 1.09 -16.12	15 săptăm. 23.01-13.05	3 săptăm. 19.12-21.01	4 săptăm. 15.05-11.06	6 săptăm. 30.01-10.03	2 săptăm. 31.12-13.01	1 săptăm. 1.05-7.05	11 săptăm. 19.06-31.08
4.	15 săptăm. 1.09 -16.12	15 săptăm. 23.01-13.05	3 săptăm. 19.12-21.01	4 săptăm. 15.05-11.06	4/4 săptăm. 18.09 -15.10/ 17.04 -12.05	2 săptăm. 31.12-13.01	1 săptăm. 1.05-7.05	11 săptăm. 19.06-31.08

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE ANII DE STUDII (ANUL I, II, III, IV)

Cod	Denumirea disciplinei	Total ore		Numărul de ore pe săptămână			Forma de evaluare	Nr. credite
		Contact direct	Lucrul individ.	Prelegeri	Seminar	Practice, Laborat.		
F	Discipline fundamentale							50
F 01 O.001	Anatomia aparatului locomotor	45	45	1		2	ex.	3
F 02 O.002	Splanhnologia și morfologia sportivă	60	60	1		3	ex.	4
F 03 O.003	Fiziologia umană	75	75	2		3	ex.	5
F 04 O.004	Ergofiziologia	45	45	1		2	ex.	3
F 01 O.005	Biochimia	60	60	1		3	ex.	4
F 05 O.006	Igiena ed. fiz. și a sportului	60	60	1		3	ex.	4
F 05 O.007	Medicina sportivă	75	75	2		3	ex.	5
F 02 O.008	Anatomia funcțională și semiologia	75	75	2		3	ex.	5
F 03 O.009	Biomecanica	45	45	1		2	ex.	3
F 02 O.010	Pedagogia generală	45	45	2	1		ex.	3
F 03 O.011	Psihologia generală	45	45	2	1		ex.	3
F 08 O.012	Sociologia sportului	45	45	2	1		ex.	3
F 03 O.013	Teoria și metodică culturii fizice	75	75	3	2		ex.	5
G	Discipline de formare a abilităților și competențelor generale							17
G 01 O.014	Limba modernă I	90	90			6	ex.	6
G 02 O.015	Limba modernă II	60	60			4	ex.	4
G 01 O.016	Cultura comunicării și limbaj sportiv	60	60			4	ex.	4
G 01 O.017	Tehnologii informaționale	45	45			3	ex.	3
U	Discipline de orientare sociumanistică							25
U 08 O.018	Istoria modernă și contemporană a Europei	45	45	2	1		ex.	3
U 08 O.019	Culturologia	45	45	2	1		ex.	3
U 05 O.020	Politologia	45	45	2	1		ex.	3
U 07 O.021	Bazele teoriei economice	60	60	2	2		ex.	4
U 07 O.022	Bazele statului și dreptului	45	45	2	1		ex.	3
U 06 O.023	Etica profesională	60	60	2	2		ex.	4
U 06 O.024	Filosofia	45	45	2	1		ex.	3
U 07 O.025	Istoria religiilor	30	30	1	1		ex.	2
S	Discipline de orientare spre specializare							90
S 04 O.026	Teoria și metodică culturii fizice de recuperare	75	75	3	2	1	ex.	5
S 06 A.027	Teoria și metodică antrenamentului sportiv	30	30	1	1		ex.	2
S 06 A.028	Teoria și metodică educației fizice							
S 01 O.029	Gimnastica artistică**	80	40	1		3	ex.	4
S 02 O.030	Luptele sportive**	80	40	1		3	ex.	4
S 01 O.031	Jocurile sportive**	120	60	1		5	ex.	6
S 02 O.032	Înotul**	80	40	1		3	ex.	4
S 02 O.033	Atletismul**	120	60	2		4	ex.	6
S 03 O.034	Metode și tehnici în Kinetoterapie	90	90	2		4	ex.	6
S 03 O.035	Masajul I	60	60	1		3	ex.	4
S 04 O.036	Masajul II	90	90	2		4	ex.	6
S 03 A.037	Metodele funcționale de examinare în kinetoterap.	60	60	2	2		ex.	4
S 03 A.038	Organizarea Kinet. și a medic. în sport. în R.M.	60	60	2	2		ex.	4
S 04 O.039	Bazele generale ale kinetoterapiei	60	60	2	2		ex.	4
S 04 O.040	Kinet. în afecțiunile ortopedo-traumatologice I	90	90	2		4	ex.	6
S 05 O.041	Kinet. în clinica bolilor interne	90	90	2		4	ex.	6
S 05 O.042	Kinet. în afecțiunile cardio-respiratorii	90	90	2		4	ex.	6
S 05 A.043	Kinetoterapia în clinica oftalmologică	30	30	1			ex.	2
S 05 A.044	Kinetoterapia în afecțiunile urogenitale							
S 05 O.045	Kinet. persoanelor cu dizabilități	75	75	2		3	ex.	5
S 07 O.046	Kinetoterapia în neurologie	75	75	2		3	ex.	5
S 08 O.047	Kinetoterapia asociată și kinetoprofilaxia	75	75	2		3	ex.	5

8 Data ocup.

Cod	Denumirea disciplinei	Total ore		Numărul de ore pe săptămână			Forma de evaluare	
		Contact direct	Lucrul individual	Prelegeri	Seminare	Practice, laborator		
M (A)	Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II.							25
M (A) I	Modulul domeniului de științe ale educației							
M 04 O.048	Teoria educației	90	90	4	2		ex.	6
M 05 A.049	Teoria instruirii	60	60	2	2		ex.	4
M 05 A.050	Teoria curriculumului							
M 06 A.051	Psihologia vîrstelor	60	60	2		2	ex	4
M 06 A.052	Psihologia comunicării							
M 08 A.053	Psihologia educației fizice	45	45	1		2	ex.	3
M 08 A.054	Psihodiagnostică							
M 07 O.055	Teoria și metodică educației fizice	45	45	2	1		ex.	3
M 07 O.056	Psihologia socială	30	30	1	1		ex.	2
M 07 O.057	Bazele teoretico-metodice ale activității de cercetare	45	45	2	1		ex.	3
M (A) II	Modulul domeniului protecției, pazei și securității							
M 04 O.058	Teoria și dreptul protecției, pazei și securității	90	90	2		4	ex.	6
M 05 O.059	Securitatea întreprinderii	60	60	1		3	ex.	4
M 06 O.060	Securitatea persoanei protejate	60	60	2	2		ex.	4
M 08 O.061	Sistemul organelor securității civile și ordinii publice	45	45	2	1		ex.	3
M 07 O.062	Securitatea tehnologiilor informaționale	45	45	2	1		ex.	3
M 07 O.063	Mijloace tehnice de protecție pază și securitate	30	30	1	1		ex.	2
M 07 O.064	Securitatea bancară	45	45	2	1		ex.	3
S (A) III	Modulul III							
S 07 O.065	Metrologia sportivă	45	45	2	1		ex.	3
S 07 O.066	Istoria culturii fizice	30	30	1	1		ex.	2
S 06 O.067	Evaluarea neurologică	60	60	1		3	ex.	4
S 05 O.068	Kinet. în afecțiunile ortopedo-traumatologice II	60	60	1		3	ex.	4
S 08 O.069	Kinetoterapia în afecțiuni geriatrie	45	45	1		2	ex.	3
S 04 O.070	Jocuri dinamice**	60	30	1		2	ex.	3
S 04 O.071	Turism**	60	30	1		2	ex.	3
S 07 O.072	Bazele teoretico-metodice ale activității de cercetare	45	45	2	1		ex.	3
	Practica kinetoterapeutică I	180	180				ex	12
	Practica kinetoterapeutică II	120	120				ex	8
	Practica de licență	120	120				ex.	8
	Examen de licență	75	75					5
	Total	3750	3450					240

Stagiile de practică

Stagiile de practică	Sem.	Nr. săpt/ore	Perioada	Număr de credite
1. Practica kinetoterapeutică I	VI	6/180	30.01-10.03	12
2. Practica kinetoterapeutică II	VII	4/120	18.09-15.10	8
3. Practica de licență	VIII	4/120	17.04-12.05	8

Examenul de licență

Nr. d/o	Denumirea activității	Perioada
1.	Susținerea unei probe la o disciplină fundamentală.	05.06-11.06
2.	O probă la specializare	12.06-18.06
3.	Susținerea tezei de licență	19.06-25.06

Discipline la libera alegere

Nr. d/o	Denumirea disciplinei	Anul	Sem.	Ore total		Numărul ore săptămânal			Evaluări	Număr de credite
				contact	indiv	preleg.	seminar	practice		
1.	Limba română (grupele alolingve)	I	2	60	60			4	ex.	4
2.	Apărarea civilă	III	6	30	30	1		1	ex.	2
3.	Perfecțion. măiestriei sportive***									
4.	PMSI	I	1	90				6	ex.	3
5.	PMSII	II	3	90				6	ex.	3
6.	PMSIII	III	5	90				6	ex.	3
7.	PMSIV	III	6	90				6	ex.	3
8.	PMSV	IV	7	90				6	ex.	3
8.	PMSVI	IV	8	90				6	ex.	3

Nota:

* Pentru categoria admisă în baza atestului de studii medii de cultură generală se organizează un an de completare a studiilor (se anexează)

** Discipline practice unde coraportul dintre orele de contact direct și lucrul individual este modificat în favoarea orelor de contact direct (2/3 la 1/3)

*** Lucrul individual, ghidat de profesor, este organizat de regulă în afara orelor de program.

Pentru novici, categoria a II – 180 ore pe anul de studii cu grupa în număr de 12 studenți; categoria I-II – 240 ore pe an, 8-10 studenți; CMS, maștri în sport și selecționata institutului -360 ore pe an, 4-6 studenți.

- Lecțiile practice la disciplinele sportive se desfășoară, de regulă pe subgrupe a câte 8-10 stud., cu excepția unor probe individuale unde acest număr poate fi mai mic.

- Absolvenții sunt obligați să posede categoria a II sportivă și titlul de arbitru la proba aleasă.