

“Aprob”
 Prorectorul pentru activitatea
 științifică și sportivă al USEFS
 M.Bîrgău, dr.hab., prof.univ

A fost aprobat la ședința Consiliului
 Facultății Kinetoterapie “ ___ ” ___ 2012
 Decanul Falucătăii
 S.Racu, dr., conf.univ.

A fost aprobat la ședința catedrei
 de Gimnastică “ ___ ” ___ 2012
 Șeful catedrei
 V.Buftea, dr., conf. univ.

PLANUL

activității științifico-metodice a profesorilor Catedrei de Gimnastică, studenți, masteranzi și doctoranzi pentru anul 2013

Nr. d/o	<u>Direcțiile principale de cercetare științifică</u> Denumirea temei	Obiectivele activității de cercetare științifică	Conținutul preconizate de cercetare științifică	Rezultate preconizate ale cercetării științifice	Responsabili
1	2	3	4	5	6
1.	<p><u>Bazele teoretico- metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u></p> <p>„Pregătirea profesională a specialiștilor în educația fizică și sport”</p>	<p><i>1.Studiul literaturii metodico-științifice de specialitate. 2.Analiza planurilor și programelor de învățămînt.</i></p>	<p>- studiul materialelor publicate în literatura de specialitate. - studiul planurilor și programelor, a altor materiale documentare. - observații pedagogice asupra desfășurării procesului de instruire.</p>	<p>Conținuturi textuale.</p> <p>Materiale de constatare</p>	<p><i>Victor Buftea</i></p>
2.	<p><u>Bazele teoretico- metodologice ale culturii</u></p>				<p><i>Victor Buftea</i></p>

	<p><u>fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Bazele instruirii concentrice în educația fizică și sport.</p>	<p><i>1.Studiul datelor literaturii metodico științifice de specialitate.</i></p> <p><i>2.Observații pedagogice asupra desfășurării procesului de instruire.</i></p> <p><i>3.Elaborarea chestionarului sociologic.</i></p>	<p>- cercetarea aspectelor instructive conform programelor de studii.</p> <p>- organizarea chestionării sociologice a specialiștilor în domeniu.</p>	<p>Materiale factologice;</p> <p>Materiale sintetizate în articole pentru publicare.</p>	
3.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p><i>Metodica instruirii exercițiilor acrobatice.</i></p>	<p><i>1.Evidențierea conținuturilor didactice la acrobatică din programa școlară.</i></p> <p><i>2.Selectarea exercițiilor specifice în instruirea elementelor acrobatice.</i></p>		<p>Articol</p>	<p><i>Jurat Valeriu</i></p>
4.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u></p> <p><i>Specificul de organizare și desfășurarea a</i></p>	<p><i>1.Studierea conținutului procesului de antrenament</i></p>		<p>Ghid metodologic</p>	<p><i>JURAT VALERIU</i></p> <p><i>Ulăreanu Marius</i></p>

	<i>antrenamentului la haltere pentru etapa inițială.</i>	<i>la haltere 2.Selectarea mijloacelor pentru antrenamentul la haltere la etapa inițială 3.Determinarea metodologiei de antrenament în haltere la etapa inițială.</i>			
5.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Strategii în dezvoltarea competențelor profesional-pedagogice a studenților în contextul standardelor educaționale ale învățământului superior european de cultură fizică și sport.</p>	<p><i>1.Completarea bancului informațional din literatura existentă legată de temă, 40-50 izvoare. 2.Determinarea programelor de însușire pe etape „Didactica gimnasticii II”. 3.Elaborarea și determinarea conținuturilor didactice de instruire la săriturile cu sprijin. 4.Elaborarea și determinarea conținuturilor didactice la exercițiile de acrobatică. 5.Elaborarea și determinarea conținuturilor</i></p>		<p>Culegeri de materiale Curriculumul universitar, documentele de planificare. Curs practico-metodic programat. Curs practico-metodic programat. Curs practico-metodic programat. Articol. Dare de seamă</p>	<p><i>Efim Filipenco Moga C., Boiachin A., Efim Filipenco. Tomșa N., V.Buștea Cerescu Gh.I.</i></p>

		<p><i>didactice la exercițiile de gimnastică (paralele).</i></p> <p><i>6.De a pregăti materiale pentru publicații (două articole).</i></p> <p><i>7.Darea de seamă pe tema planificată.</i></p>			
6.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Strategii în dezvoltarea competențelor profesional - pedagogice a studenților în contextul standardelor educaționale ale învățământului superior european de cultură fizică și sport.</p>	<p><i>1.Selectarea și studierea literaturii noi pe tema dată: 15-20 izvoare.</i></p> <p><i>2.Determinarea programelor de însușire pe etape „Didactica gimnasticii II”.</i></p> <p><i>3.Elaborarea și determinarea conținuturilor didactice de instruire la paralele inegale.</i></p> <p><i>4.Elaborarea și determinarea conținuturilor didactice de instruire la bîrnă.</i></p> <p><i>5.A pregăti materialele pentru publicații (un articol).</i></p>		<p>Culegeri de materiale</p> <p>Curriculumul universitar, documentele de planificare.</p> <p>Curs practico-metodic programat.</p> <p>Curs practico-metodic programat.</p> <p>Articol.</p>	<p><i>Boiachin A., Efim Filipenco Moga C., Efim Filipenco. Tomșa N., V.Buftea Cerescu Gh.I.</i></p>
7.	<p><u>Bazele teoretico-</u></p>				<p>Tatiana</p>

	<p><u>metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Tehnologia organizării a recreației copiilor în condiții Wellness-ului</p>	<p><i>1) Studierea literaturii științifico-metodice în teoria și metodică activității și culturii fizice recreative.</i></p> <p><i>2) Elaborarea și prezentarea conceptului teoretico-științific al tezei.</i></p> <p><i>3) Participarea la conferințe științifice cu prezentarea referatelor cu privire la tematica cercetărilor.</i></p> <p><i>4) Pregătirea și publicarea tezelor pentru conferința științifică.</i></p>	<p>- Analiza și sinteza literaturii</p> <p>- Elaborarea conținutului al tezei de doctorat</p> <p>- Lucrul științifico-metodic</p> <p>- Publicarea materialelor</p>	<p>Referate</p> <p>Articole</p>	<p>Sfingaci</p>
8.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Strategii în dezvoltarea competențelor profesional-pedagogice a studenților în contextul standardelor educaționale ale învățământului superior European de cultură fizică</p>	<p><i>1.Studierea informației din literatura nou publicată;</i></p> <p><i>2.Determinarea programei de instruire pe etapa “Didactica gimnasticii II” în grupa experimentală.</i></p> <p><i>3.Elaborarea și</i></p>		<p>Articol</p> <p>Programa de instruire pentru grupa expert</p> <p>Articol</p>	<p>Moga C., Efim Filipenco</p>

	și sport.	<i>determinarea conținuturilor didactice la exercițiile de acrobatică. 4. Analiza și sistematizarea rezultatelor obținute pe parcursul anului 2013. 5. Sistematizarea și pregătirea materialelor pentru publicare.</i>			
9.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Strategii în dezvoltarea competențelor profesional-pedagogice a studenților în contextul standardelor educaționale ale învățământului superior European de cultură fizică și sport.</p>	<p><i>1. Completarea pachetului de informații din literatura de specialitate. 2. Argumentarea experimentală a componentei pregătirea fizică. 3. Analiza și sistematizarea rezultatelor obținute la pregătirea fizică. 4. Pregătirea materialelor pentru publicații. 5. Elaborarea și determinarea conținuturilor didactice la exercițiile de gimnastică la paralele. 6. Elaborarea și determinarea conținuturilor</i></p>		Material pentru publicare. Curs practico-metodic Curs practico-metodic.	CERCESCU Gh. FILIPENCO E. TOMȘA N.

		<i>didactice la exercițiile de gimnastică la cal cu mîinere.</i>			
10.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u>				<i>Teodor Grimalschi</i>
	Structura și conținutul standardelor de eficiență a învățării educației fizice și strategia evaluării standardelor.	<p><i>1.Structura problemei de standardizare și evaluare a eficienței învățării educației fizice școlare.</i></p> <p><i>2.Determinarea metodologiei de standardizare și evaluare a învățării educației fizice.</i></p> <p><i>3.Elaborarea standardelor de eficiență a învățării educației fizice.</i></p> <p><i>4.Elaborarea sistemii de evaluare a standardelor de eficiență a învățării educației fizice.</i></p>	<p>– studierea datelor literare și documentației de standardizare a conținutului curricular.</p> <p>- Selectarea metodelor de cercetare a sistemii de standardizare a conținutului didactic.</p> <p>- Participarea la dezbateri cu profesorii și metodiștii Republicii Moldova privind sistemii de standardizare.</p> <p>- Participarea la seminare naționale și internaționale privind sistemii de standardizare.</p> <p>- elaborarea standardelor de eficiență a învățării educației fizice.</p> <p>- elaborarea sistemii de evaluare a standardelor de eficiență a învățării</p>	<p>Standarde de eficiență a învățării educației fizice.</p> <p>Evaluarea standardelor de eficiență a învățării educației fizice.</p>	

			educației fizice.		
11.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u></p> <p>Educarea capacităților coordinative la studenți prin aerobică cu elementele artelor marțiale</p>	<p><i>1. Studierea conținutului procesului de antrenament de fortificare a aerobicii cu elementele artelor marțiale, în special Tae-bo.</i></p> <p><i>2. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode de educare a capacităților coordinative la studenți prin aerobica cu elementele artelor marțiale.</i></p> <p><i>3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de educarea a capacităților coordinative la studenți prin aerobică cu elementele artelor marțiale, în special Tae-bo.</i></p> <p><i>4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților coordinative la studenți.</i></p>	<p>- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (septembrie-octombrie 2011).</p> <p>- Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică a studenților prin testarea capacităților coordinative (septembrie 2011).</p> <p>- Elaborarea metodicii de educarea a capacităților coordinative la studenți prin aerobică cu elementele artelor marțiale, în special Tae-bo (septembrie-octombrie 2011).</p> <p>- Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților coordinative la studenți (aprilie 2012).</p>	<p>Referate</p> <p>Articole</p> <p>Recomandări</p>	<p><i>Craijdan Olga</i></p>

12.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u></p> <p>Pregătirea sportivă a studenților din învățământul superior în cadrul antrenamentelor la “powerlifting”.</p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de powerlifting. 2. Determinarea mijloacelor și metodelor din powerlifting optime pentru folosirea lor la antrenamentele cu studenți. 3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de antrenament 4. Desfășurarea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice la studenți care practică powerliftingul.</p>	<p>- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate - Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică și datele antropometrice a studenților prin testarea capacităților motrice și desfășurarea antropometriei - Elaborarea metodicii de antrenament la studenți ce practică powerliftingul prin intermediul mijloacelor fitnessului de forță - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală</p>	<p>Teza de doctor Articol</p>	<p><i>Dumutru Prodan</i></p>
13.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Bazele teoretico-metodologice ale organizării și desfășurării activităților de cultură fizică de fortificare cu</p>	<p><i>1. Analiza și sinteza literaturii pe problemele culturii fizice recreative de fortificare.</i></p>	<p>- Studiarea surselor literare pe problemele temei de cercetare. - Formarea unui bloc de</p>	<p>Articole Referate la conferințe științifice</p>	<p>Aftimiciuc Olga</p>

	oameni de diferite vârste.	<p>2.Determinarea metodelor de cercetare a studierii dezvoltării fizice, pregătirii fizice, stării psihice, dezvoltării intelectuale.</p> <p>3.Elaborarea anchetelor pentru recoltarea informațiilor despre starea sănătății oamenilor maturi, precum și atitudine lor către activitatea de cultură fizică.</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea practică a metodicilor și programelor experimentale.</p>	<p>teste pentru aprecierea nivelului al stării psihofizice practicanților de fitness.</p> <p>- Desfășurarea sondajului sociologic.</p> <p>- Desfășurarea experimentului pedagogic.</p>	<p>Teze de licență</p> <p>Cursul de lecții</p> <p>MasterClass</p>	
14.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Problemele comunicării profesionale antrenorilor de diferite probe de fitness.</p>	<p>1.Analiza și sinteza literaturii pe problemele activității profesionale în aspectul comunicativ.</p> <p>2.Determinarea mijloacelor formării a comunicării profesionale</p>	<p>- Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare.</p> <p>- Aprecierea componentelor structurale ale comunicării profesionale la antrenorul de aerobică.</p>	<p>Articole</p> <p>Referate la conferințe științifice</p> <p>Elaborări metodice</p>	<p>Aftimiciuc Olga</p> <p>Hudeacova Oxana</p>

		<i>la antrenorului de fitness aerobică. 3.Studierea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale.</i>	- Alegerea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale legate cu domeniul pedagogic.		
15.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Формирование коммуникативных компетенций профессиональной деятельности тренера по оздоровительной аэробике	<i>1.Analiza și sinteza literaturii pe problemele activității profesionale în aspectul comunicativ. 2.Determinarea mijloacelor formării a comunicării profesionale la antrenorului de fitness aerobică. 3.Studierea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale.</i>	- Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare. - Aprecierea componentelor structurale ale comunicării profesionale la antrenorului de aerobică. - Alegerea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale legate cu domeniul pedagogic.	Referate la conferințe științifice Articol	Aftimiciuc Olga Hudeacova Oxana
16.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u> Problemele formării abilităților psihomotorii ale sportivelor polo de apă la etapa pregătirii sportive de inițiere prin intermediul	<i>1.Determinarea blocului de teste pentru aprecierea stării psihofizice a fetelor care practică polo de apă. 2.Desfășurarea procedurii de testare.</i>	- Studierea surselor literare pe problemele testării în sport și alegerea testelor pentru aprecierea stării psihofizice. - Desfășurarea testării a		Aftimiciuc Olga Evjenco N.

	educației ritmice.	<i>3.Analiza matematică a datelor statistice la testarea desfășurată.</i>	fetelor care practică polo de apă. - Prelucrarea matematică a datelor statistice.		
17.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Исследование и совершенствование оздоровительных программ различных систем фитнеса.	1.Изучение проблемы базовой и танцевальной аэробики. 2.Изучение проблемы фитнеса. 3.Коррекция подбора средств и методов для создания оздоровительных программ. 4.Создание и практическое обоснование экспериментальных программ.	– изучение проблемы оздоровительного фитнеса. – создание и апробация экспериментальных методик. - проведение экспериментов, руководство завершением исследования и оформлением лицензионных работ.	Programele de studii Articole Tezele de licență	Șipilova Svetlana
18.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Particularități specifice a	<i>1.Analiza și sinteza datelor</i>	- Cercetarea literaturii de	Articol pentru	STAVILĂ VICTORIA, gr.304 FT. (Cond. șt. Buftea Victor)

	rației alimentare în sistemul antrenamentelor de fitness.	<i>literaturii metodico-științifice de specialitate. 2.Elaborarea programului experimental, selectarea testelor specifice și a mijloacelor. 3.Desfășurarea experimentului, înregistrarea datelor. 4.Formularea conținutului tezei.</i>	specialitate. - Desfășurarea experimentului pedagogic. - Analiza și sinteza rezultatelor. - Formularea tezei de licență.	conferință. Teza de licență.	
19.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Studiul modului diferențiat privind scăderea a greutateii în fitness.	<i>1.Analiza și generalizarea datelor literaturii de specialitate. 2.Întocmirea programului experimental și aplicarea ulterioară în practica activităților de fitness. 3.Examinarea metodologiei aplicate testării finale. Întocmirea lucrării.</i>	- Studiul problemei în teorie și practică. Observații pedagogice. - Desfășurarea experimentului octombrie-aprilie, 2013. - Prelucrarea rezultatelor formularea textului tezei.	Articol pentru conferințe. Teza de licență.	MARULEA MARIANA, gr.304 FT. (Cond. șt. Buftea Victor)
20.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului</u>				OPREA VICTOR, gr. 404 PEF. (Cond. șt.

	<p><u>preuniversitar și universitar</u></p> <p>Pregătirea profesorului de educație fizică în sensul fortificării organismului.</p>	<p><i>1.Studiul literaturii de specialitate pe problema cercetării.</i></p> <p><i>2.Stabilirea eșantionului de participanți la experiment.</i></p> <p><i>3.Elaborarea și aplicarea în experiment a programului nou.</i></p> <p><i>4.Testări speciale, prelucrarea datelor, formularea tezei.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cercetarea materialelor factologice: a literaturii, a cărților medicale ale studenților, a agendelor, etc. - Organizarea și desfășurarea orelor de antrenament cu conținut experimental. - Testarea finală cu tragerea concluziilor. 	<p>Articol pentru participare în conferință.</p> <p>Teza de licență.</p>	<p>Buftea Victor)</p>
21.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Dezvoltarea calităților motrice la preșcolari.</p>	<p><i>1.Analiza și generalizarea datelor literaturii de specialitate.</i></p> <p><i>2.Elaborarea complexului de experții speciale.</i></p> <p><i>3.Desfășurarea orelor de educați fizică.</i></p> <p><i>4.Totalizarea cercetărilor.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Observații pedagogice asupra dezvoltării fizice preșcolarilor. - Aplicarea exercițiilor speciale ce țin de organismul elaborat. - Testarea copiilor și prelucrarea datelor. - Formularea tezei. 	<p>Teza de licență.</p>	<p>IZBAȘ ION, gr.404 PEF</p> <p>(Cond. șt. Buftea Victor)</p>

22.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Contribuții specifice de optimizare în cadrul instruirii exercițiilor fizice.</p>	<p><i>1. Analiza literaturii metodic-științifice de specialitate.</i> <i>2. Studiul noțiunii de optimizare în scopul instruirii diferitor tipuri de exerciții.</i> <i>3. Elaborarea conținuturilor textuale ale tezei.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Observații asupra instruirii diferitor exerciții fizice din diferite probe de sport. - Studierea capacității de efort volum, intensitate în cadrul instruirii exercițiilor fizice. - Examinarea materialelor obținute. Formularea tezei. 	<p>Articol științifico-metodic pentru participare la conferință.</p> <p>Teza de licență</p>	<p>ROȘU ȘTEFAN, gr.404 PEF</p> <p>(Cond. șt. Buftea Victor)</p>
23.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Modelarea siluetei la femei de 25-35 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness.</p>	<p><i>1. Studierea conținutului procesului de antrenament de fitness la femei de 25-35 ani.</i> <i>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din fitness optime pentru folosirea lor la antrenamentele de fitness.</i> <i>3. Elaborarea și</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate - Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică a femeilor de 25-35 ani prin testarea capacităților motrice și desfășurarea antropometriei - Elaborarea metodicii de 	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>SPRÎNCIAN CRISTINA, <i>Facultatea cu frecvență redusă gr. 6</i></p> <p>(Cond.șt. Prodan Dumitru)</p>

		<p><i>argumentarea experimentală a metodicii de modelare a siluietei prin intermediul antrenamentelor de fitness la femeii cu vîrsta 25-35 ani.</i></p> <p><i>4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice la femeii de 25-35 ani care practică fitnessul.</i></p>	<p>antrenament pentru modelarea siluietei la femeii de 25-35 ani prin intermediul mijloacelor fitnessului</p> <p>- Organizarea experimentului pedagogic.</p> <p>Testarea finală</p>		
24.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Dezvoltarea elasticității la femeii de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness.</p>	<p><i>1. Studiarea conținutului sistemii lecțiilor de fitness.</i></p> <p><i>2. Determinarea mijloacelor lecțiilor de fitness cu scopul modificării elasticității la femeii de 20-30 ani.</i></p> <p><i>3. Elaborarea și argumentarea experimental a metodicii în cadrul antrenamentelor de fitness.</i></p> <p><i>4. Alcătuirea testelor</i></p>	<p>- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate</p> <p>- Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică a femeilor prin testarea capacităților fizice</p> <p>- Elaborarea metodicii în cadrul antrenamentelor de fitness</p> <p>- Organizarea experimentului pedagogic.</p> <p>Testarea finală a</p>	<p>Teza de licență</p> <p>Referat</p> <p>Articol</p> <p>Recomandări</p>	<p>ROTARI IANA</p> <p><i>Facultatea cu frecvență redusă gr. 6</i></p> <p>(Cond.șt. Prodan Dumitru)</p>

		<i>speciale pentru testarea capacităților fizice la femei.</i>	capacităților fizice la femei		
25.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u></p> <p>Dezvoltarea forței la bărbați de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor de culturism.</p>	<p><i>1. Studierea conținutului procesului de antrenament de culturism cu bărbați de 20-30 ani.</i></p> <p><i>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din culturism pentru folosirea lor la antrenamentele de culturism în scopul dezvoltării forței.</i></p> <p><i>3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de dezvoltare a forței la bărbați de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor de culturism.</i></p> <p><i>4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice la bărbați de 20-30 ani ce practică culturismul.</i></p>	<p>- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate</p> <p>- Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a bărbaților de 20-30 ani prin testarea capacităților fizice</p> <p>- Elaborarea metodicii de antrenament pentru dezvoltarea forței la bărbați de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor la culturism</p> <p>- Organizarea experimentului pedagogic.</p> <p>- Testarea finală</p>	<p>Teza de licență</p> <p>Referat</p> <p>Articol</p> <p>Recomandări</p>	<p>ȘEREMET DUMITRU, <i>Facultatea cu frecvență redusă gr. 6</i></p> <p>(Cond.șt. Prodan Dumitru)</p>

26.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Dezvoltarea forței la adolescenți de 12-13 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness-forță.</p>	<p><i>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de fitness-forță cu adolescenți de 12-13 ani.</i></p> <p><i>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitness-forță pentru folosirea lor în scopul dezvoltării forței.</i></p> <p><i>3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de dezvoltare a forței la adolescenți de 12-13 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness-forță.</i></p> <p><i>4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice la adolescenți de 12-13 ani.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a adolescenților de 12-13 ani prin testarea capacităților fizice - Elaborarea metodicii de antrenament pentru dezvoltarea forței la adolescenți de 12-13 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness-forță - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală 	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>POTÎNGĂ ANDREI, <i>Facultatea cu frecvență redusă gr. 6</i></p> <p>(Cond.șt. Prodan Dumitru)</p>
27.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de</u></p>				<p>BĂȚ OLEG, <i>Facultatea cu frecvență redusă gr. 6</i></p>

	<u>recuperare</u> Dezvoltarea calităților fizice prin intermediul fitnessului de forță.	<p>1. <i>Studierea conținutului procesului de antrenament de fitness-forță.</i></p> <p>2. <i>Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitnessului pentru folosirea lor în scopul dezvoltării calităților fizice.</i></p> <p>3. <i>Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de dezvoltare a calităților fizice prin intermediul antrenamentelor de fitness.</i></p> <p>4. <i>Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică prin testarea capacităților fizice - Elaborarea metodicii de antrenament pentru dezvoltarea capacităților fizice prin intermediul antrenamentelor de fitness - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală 	Teza de licență Referat Articol Recomandări	(Cond.șt. Prodan Dumitru)
28.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Modificarea constituției corporale la bărbați de 30-40 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness.	<p>1. <i>Studierea conținutului procesului de antrenament de fitness cu contingent de bărbați cu vârsta 30-40 ani.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică prin testarea capacităților 	Teza de licență Referat Articol Recomandări	DASCĂL ION, <i>Facultatea cu frecvență redusă gr. 6</i> (Cond.șt. Prodan Dumitru)

		<p>2. <i>Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitnessului pentru folosirea lor în scopul modelării constituției corporale a bărbaților de 30-40 ani.</i></p> <p>3. <i>Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de modelare a constituției corporale la bărbați de 30-40 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness.</i></p> <p>4. <i>Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</i></p>	<p>fizice</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaborarea metodicii de antrenament pentru modelarea constituției corporale a bărbaților de 30-40 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness - Organizarea experimentului pedagogic. <p>Testarea finală</p>		
29.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Studiu privind combaterea hipodinamiei și sedentarismului prin intermediul antrenamentelor la fitness-forță.</p>	<p>1. <i>Studierea conținutului procesului de antrenament de fitness-forță.</i></p> <p>2. <i>Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitnessului pentru folosirea lor în scopul combaterii hipodinamiei și a stresului.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică prin testarea capacităților fizice - Elaborarea metodicii de antrenament pentru combaterea stresului și 	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>GURSCHII VIOREL, <i>Facultatea Sport, grupa 304 FT</i></p> <p>(Cond.șt. Prodan Dumitru)</p>

		<p>3. <i>Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de combatere a stresului și a hipodinamiei prin intermediul antrenamentelor de fitness-forță.</i></p> <p>4. <i>Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</i></p>	<p>hipodinamiei prin intermediul antrenamentelor de fitness-forță</p> <p>- Organizarea experimentului pedagogic.</p> <p>Testarea finală</p>		
30.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Фитнесс как средство формирования фигуры у мужчин среднего возраста.</p>	<p>1. <i>Изучение системы занятий фитнеса.</i></p> <p>2. <i>Определение оптимальных средств и методов для формирования фигуры у мужчин среднего возраста.</i></p> <p>3. <i>Разработка и экспериментальная аргументация методики по занятиям фитнесом для формирования фигуры у мужчин</i></p>	<p>- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы</p> <p>- Тестирование антропометрических данных для определение исходного уровня физической подготовки занимающихся с помощью тестирования физических качеств -</p> <p>Проведение педагогического</p>	<p>Teza de licență</p> <p>Referat</p> <p>Articol</p> <p>Recomandări</p>	<p>ЛИМОНОВ ЮРИЙ, facultatea cu frecvență redusă, gr.7</p> <p>(Cond.șt. Prodan Dumitru)</p>

		<i>среднего возраста. 4. Определение специальных тестов для тестирования физических качеств занимающихся.</i>	эксперимента. Финальное тестирование антропометрических данных и физических качеств		
31.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Dezvoltarea capacităților psihomotrice la elevii claselor gimnaziale prin mijloacele aerobicii de fortificare.	<i>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de fortificare a aerobicii. 2. Determinarea nivelului pregătirii psihomotrice a elevilor claselor gimnaziale. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode din aerobica de fortificare pentru educare capacităților psihomotrice la elevii claselor gimnaziale. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de educare a capacităților psihomotrice prin mijloacele aerobicii de</i>	- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate - Aprecierea nivelului inițial de pregătire psihomotrică la elevii prin testarea - Elaborarea metodicii experimentale de educare a capacităților psihomotrice prin mijloacele aerobicii de fortificare la elevii claselor gimnaziale . - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților psihomotrice la elevii claselor gimnaziale	Teza de licență Referat Articol Recomandări	<i>CANȚER AURICA, gr. 304 FT</i> (Cond.șt. Craijdan Olga)

		<i>fortificare la elevii claselor gimnaziale.</i>			
32.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Folosirea mijloacelor fitnessului în fotbal feminin.</p>	<p><i>1. Studierea literaturii de specialitate din domeniul introducerii mijloacelor fitnessului în fotbal feminin.</i></p> <p><i>2. Determinarea nivelului pregătirii fizice și funcționale ale fotbalistelor.</i></p> <p><i>3. Determinarea celor mai optimale mijloace din sistemul Pilates și stretchingului pentru introducerea în procesul de instruire și de antrenament.</i></p> <p><i>4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii cu folosirea mijloacelor fitnessului în deosebi a exercițiilor din sistemul Pilates și stretchingului.</i></p>	<p>- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate</p> <p>- Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică a femeilor prin testarea capacităților fizice</p> <p>- Elaborarea metodicii experimentale cu folosirea mijloacelor fitnessului în deosebi a exercițiilor din sistemul Pilates și stretchingului.</p> <p>- Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice la femei</p>	<p>Teza de licență</p> <p>Referat</p> <p>Articol</p> <p>Recomandări</p>	<p>BALTAGA IULIA, gr. 304 FT</p> <p>(Cond.șt. Craijdan Olga)</p>

<p>33.</p>	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Особенности оздоровительных занятий фитболом с женщинами среднего возраста</p>	<p><i>1. Изучить проблемы оздоровительных занятий фитболом с женщинами среднего возраста в научно-методической литературе.</i></p> <p><i>2. Определить состав средств и методов для оздоровительных занятиях фитболом с женщинами среднего возраста.</i></p> <p><i>3. Выявить уровень физической и функциональной подготовленности занимающихся женщин.</i></p> <p><i>4. Разработать и экспериментально обосновать экспериментальную методику оздоровительных занятий фитболом с женщинами среднего</i></p>	<p>-Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы</p> <p>- Тестирование антропометрических данных женщин среднего возраста. Определение исходного уровня антропометрических данных и физической подготовки занимающихся женщин среднего возраста с помощью тестирования физических качеств</p> <p>- Разработка экспериментальной методики оздоровительных занятий фитболом с женщинами среднего возраста</p> <p>- Проведение педагогического эксперимента. Финальное тестирование антропометрических данных и физической</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>COTELEA MARTA, gr. 305 FT</p> <p>(Cond.șt. Craijdan Olga)</p>
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

		<i>возраста.</i>	подготовки женщин среднего возраста		
34.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Коррекция массы тела мужчин молодого возраста средствами фитнеса	<i>1. Изучить систему фитнес занятий мужчин молодого возраста. 2. Определить оптимальный состав средств и методов для коррекции массы тела мужчин молодого возраста в системе фитнеса занятий. 3. Выявить уровень развития антропометрических и физических данных мужчин молодого возраста. 4. Разработать и экспериментально обосновать методику коррекции массы тела мужчин молодого возраста средствами фитнеса.</i>	- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы - Тестирование антропометрических данных мужчин молодого возраста. Определение исходного уровня антропометрических данных и физической подготовки занимающихся мужчин молодого возраста с помощью тестирования физических - Разработка экспериментальной методики коррекция массы тела мужчин молодого возраста средствами фитнеса - Проведение педагогического эксперимента. Финальное	Teza de licență Referat Articol Recomandări	SARANCIUC BORIS , facultatea cu frecvență redusă, cursul 4, gr .7 (Cond.șt. Craijdan Olga)

			тестирование антропометрических данных и физической подготовки мужчин молодого возраста		
35.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Использование средств аэробики в системе школьных внеклассных занятий по физическому воспитанию</p>	<p><i>- Изучить научно-методическую литературу по проблеме использования средств аэробики в системе школьных внеклассных занятий по физическому воспитанию учащихся средних классов.</i></p> <p><i>2. Определить уровень физической и психомоторной подготовки школьников средних классов.</i></p> <p><i>3. Определить состав средств аэробики и методов по проведению внеклассного урока по физическому воспитанию.</i></p> <p><i>4. Разработать и</i></p>	<p>- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы</p> <p>- Определение исходного уровня физической подготовки школьников с помощью тестирования физических качеств</p> <p>- Разработка экспериментальной методики использования средств аэробики в системе школьных внеклассных занятий по физическому воспитанию</p> <p>- Проведение педагогического эксперимента. Финальное тестирование физической подготовки школьников средних классов</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>Gonceruc Ecaterina, facultatea cu frecvență redusă, cursul 4, gr 7</p> <p>(Cond.șt. Craijdan Olga)</p>

		<i>экспериментально аргументировать методику с использованием средств аэробики в системе школьных внеклассных занятий по физическому воспитанию.</i>			
36.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u> Методика обучения техники работы с лентой в художественной гимнастике на этапе специализированной подготовки	<i>1. Изучить научно-методическую литературу по проблеме обучения техники работы с лентой в художественной гимнастике на этапе специализированной подготовки. 2. Определить уровень физической и психомоторной подготовки гимнасток 8-11 лет. 3. Определить состав средств и методов по обучению техники работы с лентой гимнасток 8-11 лет.</i>	-Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы -Определение исходного уровня физической подготовки гимнасток 8-11 лет с помощью тестирования физических и психомоторных качеств - Разработка экспериментальной методики обучения техники работы с лентой в художественной гимнастике на этапе специализированной подготовки - Проведение	Teza de licență Referat Articol Recomandări	SAVELIEVA TOMILENA, facultatea cu frecvență redusă, specialitatea educația fizică și sport (Cond.șt. Craijdan Olga)

		4. Разработать и экспериментально обосновать методику обучения техники работы с лентой в художественной гимнастике на этапе специализированной подготовки.	педагогического эксперимента. Финальное тестирование физической и психомоторной подготовки гимнасток 8-11 лет		
37.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Коррекция фигуры женщин в послеродовом периоде средствами фитнеса силовой направленности</p>	<p>1. Изучить особенности коррекции фигуры женщин в послеродовом периоде средствами фитнеса силовой направленности в научно-методической литературе.</p> <p>2. Выявить средства фитнеса силовой направленности для занятий с женщинами в послеродовом периоде.</p> <p>3. Определить исходный уровень развития антропометрических данных и физических способностей с помощью тестирования.</p>	<p>- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы</p> <p>- Тестирование антропометрических данных женщин. Определение исходного уровня антропометрических данных и физической подготовки занимающихся женщин в послеродовом периоде с помощью тестирования</p> <p>- Разработка экспериментальной методики коррекции фигуры женщин в послеродовом периоде средствами фитнеса силовой направленности</p>	Teza de licență Referat Articol Recomandări	<p>CALESTRU DANA, facultatea cu frecvență redusă, cursul 4, gr. 7</p> <p>(Cond.șt. Stîngaci Tatiana)</p>

		4. Разработать и экспериментально обосновать методику коррекции фигуры женщин в послеродовом периоде средствами фитнеса силовой направленности.	- Проведение педагогического эксперимента. Финальное тестирование антропометрических данных и физической подготовки женщин в послеродовом периоде		
38.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Оздоровительные занятия женщин молодого возраста с использованием средств силового фитнеса.	<i>1.Изучение проблемы оздоровительного фитнеса. 2.Изучение проблемы силового фитнеса. 3.Изучение проблемы женщин молодого возраста. 4.Создание и экспериментальное обоснование программы оздоровительных занятий для женщин молодого возраста.</i>	- Изучение специальной литературы, выбор средств, методов построение экспериментальной программы. - Исходное тестирование проведение эксперимента. - Конечное тестирование, завершение и оформление лицензионной работы.	Защита лицензионной работы.	<i>Uzun Svetlana, gr.205 FT</i> (Cond.șt. Șipilova Svetlana)
39.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u>			Защита	<i>Filipov Vladimir, gr.205 FT</i> (Cond.șt.

	Роль занятий боди-фитнесом в оздоровлении мужчин молодого возраста.	<p>1.Изучение проблемы оздоровительной физической культуры.</p> <p>2.Изучение проблемы боди-фитнеса.</p> <p>3.Изучение проблемы мужчин молодого возраста.</p> <p>4.Определение параметров оздоровления в боди-фитнесе.</p>	<p>- Изучение научно-методической литературы по исследуемой проблеме, определении параметров оздоровления в боди-фитнесе.</p> <p>- Завершении и оформлении лицензионной работы.</p>	лицензионной работы.	Șipilova Svetlana)
40.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Practicarea mijloacelor de fitness pentru combaterea obezității.</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare în domeniul fitness-ului, precum și pe problemele obezității.</p> <p>2. Elaborarea și desfășurarea sondajului pedagogic, orientat spre condițiile și mijloacele combaterii a obezității.</p> <p>3.Analiza rezultatelor sondajului sociologic și elaborarea recomandărilor.</p>	<p>- Studierea literaturii specializate</p> <p>- Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Bargan Elena, gr. 304 FT</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>
41.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii</u>				Ciocan Mircea, gr. 304 FT

	<p><u>fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Pregătirea psihico-fizică profesională a barmanilor-chelnerilor în sistemul fitness-ului.</p>	<p>1. Analiza și sinteza datelor literare în domeniul fitness-ului, precum și pe problemele profesiei a barmanilor-chelnerilor.</p> <p>2. Determinarea problemelor ale stării psihice și fizice a barmanilor-chelnerilor.</p> <p>3. Organizarea și desfășurarea sondajului pedagogic; elaborarea recomandărilor.</p>	<p>- Studierea literaturii specializate</p> <p>- Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>
42.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u></p> <p>Utilizarea mijloacelor fitness-ului în pregătirea fizică-funcțională a fotbaliștilor.</p>	<p>1. Analiza și sinteza datelor literare în domeniul fitness-ului, precum și pe problemele pregătirii sportive a fotbaliștilor.</p> <p>2. Elaborarea anchetelor, care vor fi ajutate să determine problemele pregătirii fizice-funcționale</p>	<p>- Studierea literaturii științifice de specialitate</p> <p>- Desfășurarea sondajului sociologic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice și formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Costețchi Vitalii, gr. 304 FT</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>

		a fotbaliștilor. 3.Aprecierea mijloacelor fitness-ului, care contribuie la pregătirea fizică-funcțională a fotbaliștilor.			
43.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u></p> <p>Формирование профессиональных знаний и умений у студентов специальности «Рекреативная физическая культура/Фитнесс».</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele cunoștințelor și priceperilor a fitness antrenorului.</p> <p>2.Aprecierea componenței activității profesionale a fitness antrenorului.</p> <p>3.Elaborarea anchetelor pe problemele cercetării științifice.</p> <p>4.Aprecierea nivelului de pregătire studenților pentru activitatea profesională.</p>	<p>- Studierea literaturii specializate</p> <p>- Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic și controlului pedagogic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Articol</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Vasilița Olga, gr. 305 FT</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>
44.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Pregătirea psihomotrică în Hip-Hop prin intermediul</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele</p>	<p>- Studierea literaturii specializate</p>	<p>Referat pentru conferința</p>	<p>Pletmințev Dumitru, gr. 304 FT</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>

	educației ritmice.	educației ritmice și antrenamentului de Hip-Hop. 2.Determinarea stării psihomotorice a dansatorilor. 3.Elaborarea metodicii experimentale. 4.Argumentarea practică a experimentului pedagogic desfășurat.	- Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic - Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de licență	științifică Teza de licență	
45.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u> Aplicarea elementelor de yoga în procesul de antrenament la gimnastica aerobică cu copii de vârstă 8-9 ani.	1.Analiza și sinteza datelor literare în domeniul aerobicii și yoga. 2. Elaborarea și desfășurarea sondajului pedagogic, orientat spre condițiile și mijloacele aplicării elementelor de yoga în lecțiile de aerobică. 3.Analiza rezultatelor sondajului sociologic și elaborarea recomandărilor.	- Studierea literaturii specializate - Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic - Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență	Referat pentru conferința științifică Teza de licență	Suhaciov Mariana, gr. 304 FT (Cond.șt. Aftimiciuc Olga)
46.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de</u>				Zaharenco Alexandr, an.4, gr. 7, F/R

	<p><u>recuperare</u></p> <p>Профилактика гиподинамии в условиях физической рекреации.</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licență.</p> <p>2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic.</p> <p>3.Aprecierea factorilor și condițiilor a recreației fizice, care contribuie la profilaxia hipodinamiei.</p>	<p>- Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate</p> <p>- Desfășurarea sondajului sociologic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>
47.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Corecția deformațiilor ale coloanei vertebrale la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul unui sistem de fitness antrenamente.</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele deformațiilor ale coloanei vertebrale și conținutului fitness-ului.</p> <p>2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic.</p> <p>3.Aprecierea mijloacelor fitness-ului, care contribuie la corecția deformațiilor ale coloanei vertebrale.</p>	<p>- Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate</p> <p>- Desfășurarea sondajului sociologic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Secieru Svetlana, an.4, gr. 6, F/R</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>

48.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u></p> <p>Pregătirea fizică acrobaților circului prin intermediul fitness-ului.</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare în domeniul fitness-ului, precum și pe problemele pregătirii sportive în acrobatica.</p> <p>2.Determinarea mijloacelor de fitness pentru pregătirea fizică a acrobaților.</p> <p>4.Argumentarea practică a metodicii elaborate.</p>	<p>- Studierea literaturii specializate</p> <p>- Organizarea și desfășurarea sondajului pedagogic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Dascal Ion, an.4, gr. 6, FFR</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>
49.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Influența antrenamentelor de fitness asupra stării psihofizice a cosmetologului-estetist.</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licență.</p> <p>2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic.</p> <p>3.Aprecierea factorilor și condițiilor, care contribuie la procesul de restabilire stării psihofizice a <i>cosmetologului-estetist</i>.</p>	<p>- Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate</p> <p>- Desfășurarea sondajului sociologic</p> <p>- Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de licență</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Gradovschi Elena, an.4, gr. 6, FFR</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>

50.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Dezvoltarea forței la adolescenți (16-18 ani) prin intermediul mijloacelor de fitness-forță.</p>	<p>1.Studiul datelor literaturii metodico-științifice de specialitate. 2.Elaborarea programului cu caracter experimental. 3.Testarea subiecților luați în experiment. 4.Argumentarea practică a metodicii aplicate.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stabilirea direcției de cercetare a scopului și obiectivelor cercetării. - Examinarea metodicii elaborate în cadrul antrenamentelor specializate. - Finisarea cercetărilor pregătirilor tezei. 	<p>Articol științific pentru materialele conferinței Teză de masterat.</p>	<p>MARDARI <i>Alexandru</i> Masterand</p> <p>(Buftea Victor, cond.șt.)</p>
51.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Cercetarea factorului alimentar-nutritiv în fitnessul de forță.</p>	<p>1.Studiul literaturii metodico-științifice de specialitate. 2.Stabilirea obiectivelor cercetării, a testelor și mijloacelor specifice incluse în programul experimental. 3.Aplicarea în practică a programei elaborate, prelucrarea datelor, argumentarea teoretico-</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stabilirea direcției de cercetare. Inițierea grupelor luate spre examinare. - Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic. - Testarea subiecților examinați, finisarea cercetărilor, pregătirea lucrării spre susținere. 	<p>Articol științifico-metodic pentru materialele conferinței. Teza de master.</p>	<p>BAHOV <i>Alexandru</i> Masterand</p> <p>(Buftea Victor, cond.șt.)</p>

		<i>practică a metodologiei aplicate.</i>			
52.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Dezvoltarea forței musculare la persoanele de 21-30 ani în cadrul antrenamentelor de fitness-forță.</p>	<p><i>1. Analiza și generalizarea datelor literaturii de specialitate.</i></p> <p><i>2. Elaborarea programului cu caracter experimental.</i></p> <p><i>3. Desfășurarea experimentului.</i></p> <p><i>4. Prelucrarea datelor, formularea tezei.</i></p>	<p><i>- Stabilirea mijloacelor specifice de examinare a subiecților.</i></p> <p><i>- Cercetarea propriu-zisă de bază prin aplicarea mijloacelor specifice.</i></p> <p><i>- Finisarea cercetărilor, formularea textului a lucrării.</i></p>	<p><i>Referat. Articol în culegeri de comunicări.</i></p> <p><i>Teză de master.</i></p>	<p>BULOV Anatolii Masterand</p> <p>(Buftea Victor, cond.șt.)</p>
53.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Социальная адаптация мужчин среднего возраста в системе фитнес занятий</p>	<p><i>1. Изучить научно-методическую литературу по вопросу особенностей социальной адаптации мужчин среднего возраста в системе фитнес занятий.</i></p> <p><i>2. Разработать социальный опрос по теме</i></p>	<p><i>- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы</i></p> <p><i>- Разработка анкетного опроса с целью определения факторов социальной адаптации мужчин среднего возраста в системе фитнес занятий</i></p> <p><i>- Экспериментальная</i></p>	<p>Teza de licență</p> <p>Referat</p> <p>Articol</p> <p>Recomandări</p>	<p>JIZNEV IURII Masterand</p> <p>(Craijdan Olga, cond.șt.)</p>

		<p>научного исследования. 3. Экспериментально аргументировать факторы, влияющие на социальную адаптацию мужчин среднего возраста в системе фитнес занятий с помощью методов математической статистики.</p>	<p>аргументация факторов социальной адаптации мужчин среднего возраста в системе фитнес занятий</p>		
54.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Valorile fitnessului de bază în activitatea psihomotrice a elevilor treptei gimnaziale.</p>	<p>1.Studierea teoriei și practicii activităților psihomotrice privind abordarea valorilor fitnessului în educația fizică gimnazială. 2.Aprecierea nivelului inițial de pregătire a elevilor treptei gimnaziale. 3.Stabilirea valorilor fitnessului de bază în educația fizică gimnazială. 4.Argumentarea eficienței valorilor fitnessului de bază în activitatea psihomotrice a elevilor treptei gimnaziale.</p>	<p>- Cercetarea noilor abordări în teoria și practica educației fizice și fitnessului și testări inițiale. - Testări intermediare și finale a capacităților psihomotrice privind eficiența valorilor fitnessului. - Prelucrarea statistică a datelor recoltate și interpretarea valorilor fitnessului.</p>	<p>Teze de referate Raport la conferință. Teză de master.</p>	<p>DUCA Maria Masterandă</p> <p>(Grimalschi Teodor, cond.șt.)</p>

55.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u></p> <p>Специфика спортивно-хореографической подготовки в парной гимнастической аэробике.</p>	<p><i>1.Изучение проблемы гимнастикой аэробики.</i> <i>2.Изучение проблемы работы разнополой пары в спорте и искусстве.</i> <i>3.Изучение проблемы спортивно-хореографической подготовки.</i> <i>4.Создание и экспериментальное обоснование программы спортивно-хореографической подготовки гимнастической пары.</i></p>	<p>- Изучение и анализ научно-методической литературы. - подбор и апробирование средств и методов для экспериментальной программы. - Исходное тестирование, проведение эксперимента. - Конечное тестирование. Завершение исследования, оформления диплома.</p>	<p>Защита дипломной работы мастера</p>	<p>MOROZ Olga</p> <p>Masterandă</p> <p>(Șipilova Svetlana, cond.șt.)</p>
56.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Спортивная подготовка учеников старших классов лицея средствами силового фитнеса.</p>	<p><i>1.Изучение проблемы гимнастикой фитнеса.</i> <i>2.Изучение проблемы физических</i></p>	<p>- Изучение и анализ научно-методической литературы. - подбор и апробирование средств и методов для</p>	<p>Защита дипломной работы мастера</p>	<p>GRESEV Igor</p> <p>Masterand</p> <p>(Șipilova Svetlana, cond.șt.)</p>

		<i>возможностей и физической подготовки учеников старших классов лица. 3.Создание и экспериментальное обосновании программы спортивно-силовой подготовки юношей.</i>	экспериментальной программы. - Исходное тестирование, проведение исследования. - Конечное тестирование. Завершение исследования, оформления диплома		
57.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u> Оздоровительно-кондиционный эффект занятий силовым фитнесом студентов аграрного университета РМ.	<i>1.Изучение проблемы силового фитнеса. 2.Изучение проблемы кондиционной тренировки. 3.Изучение проблемы физических возможностей юношей. 4.Создание и экспериментальное обосновании программы кондиционных занятий юношей аграрного университета.</i>	- Изучение и анализ научно-методической литературы. - Подбор и апробывание средств и методов для экспериментальной программы. - Исходное тестирование и проведение эксперимента. - Конечное тестирование, завершение исследования, оформления дипломной работы по мастерату.	Защита дипломной работы мастера	<i>Sambrovschii Alexandru Masterand</i> (Șipilova Svetlana, cond.șt.)
58.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul</u>				JURAVLE Mariana

	<p><u>învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Formarea competențelor cognitive la elevii claselor liceale în cadrul disciplinei „Pregătire Sportivă Teoretică”</p>	<p>1.Prelucrarea statistico-matematică a rezultatelor obținute.</p> <p>2.Prelucrarea și redactarea materialelor textuale ale capitolelor tezei.</p> <p>3.Elaborarea articolelor științifice spre publicare.</p> <p>4.Pregătirea tezei pentru susținere la catedră.</p>	<p>- finalizarea prelucrării indicilor statistici.</p> <p>- redactarea textului lucrării.</p> <p>2013 - pregătire către susținere în cadrul catedrei.</p>	<p>1.Teze și articole pentru publicare la conferințe științifice și în reviste de specialitate.</p> <p>2.Teza de doctor.</p>	<p>(Cond.șt., Buftea Victor)</p>
59.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u></p> <p>Pregătirea tehnică a sportivilor halterofili la etapa incipientă.</p>	<p>1.Analiza în continuare a materialelor teoretico-metodologice pe direcția de cercetare.</p> <p>2.Continuarea experimentului pedagogic cu subiecții luați în studiu.</p> <p>3.Prelucrarea indicilor obținuți în urma testărilor curente.</p> <p>4.Întocmirea și redactarea conținuturilor textuale.</p>	<p>– revizuirea materialelor documentare și a literaturii de specialitate.</p> <p>– testarea subiecților luați în studiu.</p> <p>– înregistrarea indicilor obținuți și prelucrarea a acestora.</p>	<p>1.Articole și materiale pentru culegeri în cadrul conferințelor științifice.</p> <p>2.Îndrumare metodico-științifice pentru sportivi și antrenori în proba haltere.</p> <p>3.Participare în competiții conform graficului calendaristic.</p>	<p>DIMOFTE Costel</p> <p>(Cond.șt., Buftea Victor)</p>
40.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul</u></p>				<p>SALUP Mărioara</p>

	<p><u>învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>Pregătirea coregrafică a studenților facultăților de educație fizică în cadrul disciplinei „Gimnastica”</p>	<p>1. <i>Analiza și sinteza datelor literaturii de specialitate.</i></p> <p>2. <i>Elaborarea și aplicarea chestionarului sociologic.</i></p> <p>3. <i>Elaborarea programului experimental.</i></p> <p>4. <i>Testarea inițială și intermediară a subiecților examinați.</i></p>	<p>– elaborarea și aplicarea în practică a chestionarului sociologic a programei experimentale.</p> <p>– derularea experimentului de bază.</p> <p>– continuarea experimentului.</p>	<p>Înregistrări de texte; Elaborarea articolelor științifice spre publicare.</p>	<p>(Cond.șt., Buftea Victor)</p>
41.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Recuperarea membrului superior hemiplegic prin metode kinetoterapeutice.</p>	<p>1. <i>Stabilirea direcției de cercetare, a temei și a conducătorului științific.</i></p> <p>2. <i>Studiul problemei în teorie și practică.</i></p> <p>3. <i>Stabilirea scopului, obiectivelor, obiectului și subiectului cercetării.</i></p> <p>4. <i>Studiul materialelor documentar factologice.</i></p>	<p>– studiul bibliografiei de specialitate pe problema cercetată.</p> <p>– elaborarea chestionarului sociologic.</p> <p>– aplicarea în practică a chestionarului sociologic.</p> <p>Operații pedagogice asupra problemei cercetate.</p>	<p>Acumulări de conținuturi textuale. Materiale didactice pentru elaborarea unui articol spre publicare.</p>	<p>SIMIONESCU Ana</p> <p>(Cond.șt., Racu Sergiu, Consult.șt. Buftea Victor)</p>
42.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u></p> <p>Formarea capacităților artistice la gimnastica ritmică în etapa</p>	<p>1. <i>Analiza teoretico-metodologică a surselor</i></p>	<p>- Analiza teoretico-metodologică a literaturii</p>	<p><i>Teze de referate</i></p>	<p>PÎRLOG Natalia</p> <p>(Cond.șt. Grimalschi)</p>

	incipientă de pregătire.	<i>literare și documentației în problema formării capacităților artistice.</i> <i>2. Selectarea metodologiei de cercetare și determinarea capacităților artistice la etapa inițială de pregătire a gimnastelor de 8 -10 ani.</i>	existente. Formularea anchetei tip chestionar. Testări motrice și funcționale inișiale. - Cercetarea opiniei antrenorilor de ritmică în problema formării capacităților artistice la copii gimnaste. - prelucrarea datelor obținute prin metoda matematică-statistică. Formularea proiectului experimental.	<i>Articole</i> <i>Programe experimentale.</i>	Teodor)
43.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Gimnastica aerobică ca factor motivațional de angrenare a studenților în practicarea activităților motrice.	2.Determinarea factorilor care reflectă nivelul comportamental al studenților în cadrul lecțiilor de educație fizică. 2.Evidențierea conținuturilor practice efective în procesul educației fizice universitare. 3.Aprecierea nivelului de pregătire motrice a studenților.	- Continuarea studierii izvoarelor literare și sinteza datelor cercetate - Desfășurarea sondajului sociologic - Testarea motrice a studenților.	Referate Articole	DUMITRESCU Anca (Cond.șt. Jurat Valeriu)
44.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u> Formarea și dezvoltarea abilităților luptătorului modern	1.Artele marțiale – component al pregătirii fizice în pregătirea	- Continuarea studierii izvoarelor literare și practicii	Referate	MIHALACHE Gheorghe (Cond.șt. Jurat Valeriu)

	prin mijloacele artelor marțiale.	integrală a luptătorului modern. 2. Aprecierea nivelului de pregătire motrică a studenților militari. 3. Determinarea conținuturilor artelor marțiale în aspectul integrității pregătirii fizice a studenților militari.	dezvoltării capacităților. - Desfășurarea experimentului constatativ - Selectarea conținuturilor practice efective din artele marțiale în procesul de formare a luptătorului modern.	Articole Raport de cercetare	
45.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u> Tehnologia utilizării mijloacelor gimnasticii în etapa pregătirii de bază a judokanilor.	1. Analiza teoretico-metodică a literaturii de specialitate. 2. Determinarea structurii și conținutului mijloacelor de bază ale gimnasticii în etapa pregătirii de bază a judokanilor. 3. Elaborarea tehnologiilor de utilizare a mijloacelor în cadrul antrenamentului sportiv în etapa pregătirii de bază a judokanilor	- Studierea literaturii de specialitate și documentelor de planificare. - Selectarea metodologiei de cercetare științifică și grupelor experimentale. Determinarea lotului și bazei experimentale. - Elaborarea planului experimental și testări inițiale. - Prelucrarea datelor inițiale prin metoda matematico-statistică și pregătirea pentru experimentul de bază.	Teza de referat Articole metodico-științifice. Programă experimentală	BOIȘTEANU Alexandru (Cond.șt. Grimalschi Teodor)
46.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u>			Referate la	HUDEACOVA Oxana

	<p>Формирование коммуникативных компетенций профессиональной деятельности тренера по оздоровительной аэробике</p>	<p>1. <i>Analiza și sinteza literaturii pe problemele activității profesionale în aspectul comunicativ.</i> 2. <i>Determinarea mijloacelor formării a comunicării profesionale la antrenorul de fitness aerobică.</i> 3. <i>Studierea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale.</i></p>	<p>- Studiarea surselor literare pe problemele temei de cercetare. - Aprecierea componentelor structurale ale comunicării profesionale la antrenorul de aerobică. - Alegerea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale legate cu domeniul pedagogic.</p>	<p>conferințe științifice</p> <p>Articol</p>	<p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>
47.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u></p> <p>Problemele formării abilităților psihomotorii ale sportivelor polo de apă la etapa pregătirii sportive de inițiere prin intermediul educației ritmice.</p>	<p>1. <i>Determinarea blocului de teste pentru aprecierea stării psihofizice a fetelor care practică polo de apă.</i> 2. <i>Desfășurarea procedurii de testare.</i> 3. <i>Analiza matematică a datelor statistice la testarea desfășurată.</i></p>	<p>- Studiarea surselor literare pe problemele testării în sport și alegerea testelor pentru aprecierea stării psihofizice. - Desfășurarea testării a fetelor care practică polo de apă. - Prelucrarea matematică a datelor statistice.</p>	<p>Referate la conferințe științifice</p> <p>Articol</p>	<p>EVJENCO Nicolae</p> <p>(Cond.șt. Aftimiciuc Olga)</p>

*Șeful catedrei de gimnastică,
doctor în pedagogie, conf. univ.*

V.Buftea