



CATEDRA GIMNASTICĂ

gimnastica.usefs@mail.ru

Șef de catedră: VICTOR BUFTEA,
doctor în pedagogie, conferențiar universitar

Telefon: 373/ (022) 310527

bufteavictor@mail.ru

Catedra de Gimnastică a fost fondată la 17 septembrie, 1968 prin ordinul Ministerului Învățământului Public nr.272 în cadrul Facultății de Educație Fizică a Institutului Pedagogic de Stat „Ion Creangă”. Primul șef al catedrei a fost Efim Filipenco – doctor în pedagogie, profesor universitar. Perioada 1969-1974 această funcție a fost deținută de Pavel Tolmaciov – doctor în pedagogie, profesor universitar. Ulterior (1974-1985) – Efim Filipenco; 1985-1990 – Teodor Grimalschi – doctor în pedagogie, profesor universitar; 1991-1992 – Sergiu Danail – doctor în pedagogie, profesor universitar; 1992-2011 – Teodor Grimalschi; 2011 – pînă în prezent Victor Buftea – doctor în pedagogie, conferențiar universitar.

Componența catedrei:

Victor Buftea - dr., conf.univ., șef de catedră

Efim Filipenco - dr., prof.univ.

Teodor Grimalschi - dr., prof.univ.

Nicolae Tomșa - dr., conf.univ.

Valeriu Jurat - dr., conf.univ.

Olga Aftimiciuc - dr., conf.univ.

Carolina Moga – dr., lect.sup.univ.

Olga Craijdan – dr., conf. univ.inter.

Evelina Rîșneac – dr.,lect.univ.

Svetlana Șpilova – conf.univ.

Ana Boiachin – lect. univ.

Gheorghe Cerescu – lect. univ.

Dumitru Prodan – lect.univ.

Natalia Reaboi – lector univ.

Oxana Raico – lect.univ.

Tatiana Sfîngaci – lect.univ.

Adelaida Ghiaur – magistru, laborant superior.

Alina Vechiu – laborant.

Ion Crasnopolski – companiator.

Varvara Aftimiciuc – lect.univ.

Elena Samohvalova – lect.univ.

Polina Afonina – lect.univ.

Natalia Ciuntu – lect.univ.

Disciplinele de învățămînt (CICLUL I):

- didactica gimnasticii;
- gimnastica artistică;
- bazele tehnicii probei sportive alese;
- asigurarea pregătirii tehnico-științifice în ramura sportivă aleasă;
- metodică instruirii tehnicii probelor ramurii sportive alese;
- organizarea, arbitrajul și asigurarea tehnico-materială a competițiilor;
- antrenamentul sportiv în ramura sportivă aleasă;
- aspecte medico-biologice și psihologice ale probei sportive alese;
- teoria și metodică fitnessului;
- fitness, aerobica de bază;
- tehnologia și tehnica pedagogică a fitnessului de forță;
- fitness de forță;
- fitnessul aerobic;
- bazele teoretico-metodice ale activității de cercetare în fitness;
- educația ritmico-muzicală;

(CICLUL II, masterat):

- acmeologia fitnessului;
- managementul fitness-clubului;
- psihofiziodiagnostica fitnessului;
- fitness-sport;
- metodologia fitness-antrenamentului;
- sisteme și tehnologii netradiționale de recreiere;
- tehnologia fitnessului;
- bazele activității economice ale fitness-clubului;
- marketingul fitness-clubului;
- fitness și cultura fizică de adaptare;
- axiologia culturii fizice recreative;
- practica tehnologică, de antrenament, de fitness.

Activitatea metodică-științifică

Activitatea metodică și de cercetare științifică a catedrei se desfășoară pe următoarele direcții:

a – educația fizică în sistemul de învățămînt (primar, gimnazial, liceal, superior);

b – teoria și metodică antrenamentului sportiv în gimnastica artistică, ritmică, aerobică, la trambulină, acrobatică, fitness;

c – pregătirea profesional-pedagogică a specialiștilor în educația fizică și sport;

d – cultura fizică recreativă (fitness).

Deasemenea cadrele didactice ale catedrei sunt implicate și în alte direcții de cercetare, colaborînd cu specialiști ai altor domenii.

Realizările obținute în baza activității metodică-științifice sunt reprezentate de un șir de elaborări: manuale, monografii, suporturi și note de curs, curricule, programe, lucrări metodice, compendiumuri, articole, teze, referate etc.

De rînd cu acestea, profesorii catedrei participă la congresele, conferințele științifice, mese rotunde, simpozioane, întruniri științifice și alte activități organizate atît în republică, cît și peste hotare. Profesorii catedrei (T.Grimalschi; E.Filipenco; O.Aftimiciuc; V.Buftea, V.Jurat) sunt conducători științifici ai tezelor de doctorat, experți și membri ai seminarului de Profil, Consiliului științific specializat și altele.

Performanțe sportive

Pe parcursul perioadei de activitate în cadrul catedrei și-au perfecționat măiestria sportivă 12 maeștri ai sportului de categorie internațională, 14 maeștri ai sportului; 41 de candidați în maeștri, peste 400 de sportivi de alte categorii.



Baza tehnico-sportivă a Catedrei de Gimnastică - dispune de două săli (sala de gimnastică artistică și sala de fitness) – înzestrate cu inventar, aparataj și utilaj necesar pentru desfășurarea cu eficiență a procesului instructiv și de antrenament. Deasemenea dispune de centru metodic și laborator științific, pentru desfășurarea lecțiilor cu caracter specific și a unor cercetări. De serviciile sălilor de sport beneficiază și grupele de tineri sportivi în cadrul antrenamentelor specializate.

Catedra de Gimnastică a stabilit și continue să stabilească relații de colaborare cu catedre, facultăți, instituții de profil din țară și peste hotare.

