

IP „GIMNAZIUL CIȘMEA” DIN ORHEI CATEDRA BTCE, USEFS, CHIȘINĂU

IP „GIMNAZIUL CIȘMEA” DIN ORHEI
 invită copii și maturi de diferite genuri și vârste
 să participe la concursul orașănesc
 ”FARMECUL SĂRITURILOR CU COARDA” pe data de
 11.05.2022 la ora 9:30
 în sală, teren de sport

Dragi fani ai sărituri cu coarda, vă
 invităm să participați la competiția
 sportivă” Concurs individual și pe
 echipe la săritura cu coarda”

SEMINAR TEORETICO-METODIC cu tema:
 ”Rolul utilizării coardei de gimnastică în scopul pregătirii fizice a elevilor
 din ciclul gimnazial ”

Cererile de participare sunt acceptate
 până la data de 03.05.2022

VĂ AȘTEPTĂM CU DRAG!

Organizatori:
 ARNĂUȚ ION IP „GIMNAZIUL CIȘMEA”,
 ORHEI, GRAD DIDACTIC II
 ARSENE IGOR, DR., CONF. UNIV.,
 U. S. E. F. S. CHIȘINĂU

Se dovedit că coarda obișnuită oferă un rezultat
 extraordinar: întărește sistemul respirator, antrenează
 mușchii inimii, contribuie la postura corectă, rezistența
 musculară și grația

DEVIN-O CEL MAI BUN SĂRITOR ORHEI 2022 DEVIN-O CEL MAI BUN SĂRITOR

La 11.05.22 în incinta IP Gimnaziul Cișmea s-a desfășurat Seminar TEORETICO-METODIC Republican cu tema: "Rolul utilizării coardei de gimnastică în scopul pregătirii fizice a elevilor din ciclul gimnazial"

În cadrul seminarului au fost prezenți 25 de profesori din gimnaziile din Orhei, Telenesti Chisinau.

Și tot în această zi s-a desfășurat prima ediție a Campionatului Open a IP Gimnaziul Cismea la sărituri în coarda de gimnastică cu genericul "Farmecul săriturilor cu coarda" unde au participat 100 copii la 3 categorii de vârstă la individual și pe echipe: 2006-2007; 2008-2009; 2010-2012.

Clasamentul General

IP Inesti profesor [Vladimir Pacalau](#) locul 1

IP Tamara Ciobanu Berezlogi profesoara [Mihaela Moldovan](#) locul 2

IP Gimnaziul Cismea profesor Arnaut Ion

locul 3

Pe parcursul seminarului copiii au fost implicați în activități de jocuri de mișcare și starturi vesele în compania animatoarei [Salin Marinela](#)

Arbitrii competiției elevii ai Colegiului Vasile Lupu din Orhei.

Seminarul și Campionatul au fost organizate de:

Directia Generala Educatie Orhei șef [Silvia Mustovici](#)

Specialist principal ed fizica [Mihail Zara](#)

Autorii ideii și organizatori

[Arsene Igor](#) DR,CONF.USEFS. Chisinau,Catedra Bazele Teoretice ale Culturii Fizice

Arnaut Ion profesor ed.fizica,grad didactic II

Gazda și organizator: directorul IP Gimnaziul Cismea : D. Văluta [Galina Valuta](#)

Participanții la seminar au primit certificate de participare iar sportivii au fost menționați cu cupe,medalii și diplome de gradul 1.2.3

Sincere mulțumiri tuturor și vă așteptăm cu drag la următoarea ediție.

Savurați momentele incendiare cu plăcere.





