



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

DEPARTAMENTUL JOCURI SPORTIVE

Aprobat
Prorector pentru relații internaționale,
sport și educație
Dumanschi Ghenadie

Aprobat
Șef Departament Jocuri Sportive
Sîrghi Serghel, dr., conf. univ.

proces verbal
09.09.2022

PLANUL

activității educative cu studenții pentru anul de studii 2022 – 2023

CHIȘINĂU 2022

Obiective generale:

- a forma atitudini de achiziționare a cunoștințelor științifice fundamentale la disciplinele din planul de învățământ;
- a forma aptitudini cognitive generale și specifice;
- a forma abilități pentru învățare continuă;
- a forma capacități de integrare a cunoștințelor, a deprinderilor și atitudinilor intelectuale dobândite anterior;
- a stimula procesul de adaptare/integrare profesională și socială a studentului;
- a forma atitudini de înalt devotament și credință față de Patrie și popor;
- a forma (dezvolta) capacități cognitive estetice: afective - motivaționale - volitive estetice, convingeri estetice;
- a forma (dezvolta) conștiința psihofizică teoretică și practică;
- a forma receptivitatea (sensibilitatea) pentru abordarea sistemică a problemelor mediului natural, social, psihic (psihosocial) etc.;
- a forma respectul pentru protecția, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural;
- a forma (dezvolta) atitudini adecvate în raport cu informația;
- provenind din mass - media, precum și capacități de prelucrare și interpretare a acestei informații;
- a dezvolta comunicarea asertivă;
- a forma simțul responsabilității pentru păstrarea în bune condiții a bunurilor materiale ale universității;
- a forma și cultiva capacități și atitudini civice de prevenire și de rezolvare a conflictelor;
- a forma (dezvolta) o conduită flexibilă și tolerantă, care acceptă diferențele și dialogul critic în cadrul colaborării;
- a forma capacități de autocunoaștere, de autoevaluare și de autoeducare;
- a forma un sistem de valori fundamentale cu accent pe binele moral, pe adevărul științific.

N/o	Activități	Termen de realizare	Responsabili	Îndeplinit	
1	I. Acțiuni educative cu caracter organizatoric <i>Ședința comisiei educative a departamentului JS</i>				
	a) Definirea obiectivelor urmărite de acțiunile planificate pe anul de studii 2022-2023.	septembrie 2022	<i>Șef departament JS</i>		
	b) Organizarea activității educative cu grupele academice.	august 2022	<i>Profesorii departamentului JS</i>		
	2	Întocmirea orarului orelor educative pentru sem. I și II ale anului universitar 2022-2023.	septembrie 2022 ianuarie 2023	<i>Profesorii departamentului JS</i>	
	3	Planificarea activității educative la nivel de departament, Facultate	septembrie 2022	<i>Profesorii departamentului JS</i>	
4	Elaborarea Planului activității educative la departamentul JS.	septembrie 2022	<i>Profesorii departamentului JS</i>		
5	Convocarea șefilor de grupe academice la ședințele comisiei educative în scopul discutării și aprecierii activităților efectuate.	O dată pe lună, pe parcursul anului universitar 2022-2023	<i>Șef departament JS</i>		
II. Măsuri educative privind procesul de instruire					
1	Măsuri de familiarizare a studenților cu Regulamentul de organizare a sesiunilor de examene în USEFS și cu statutul USEFS.	septembrie 2022	<i>Șef departament JS</i>		
2	Adunări generale ale studenților de la Facultatea Educație Fizică și Sport în vederea discutării rezultatelor sesiunilor de examene și a disciplinei studenților.	o dată în semestru			

3	Controlul și evidența curentă a reușitei și a prezenței studenților la orele de curs.	pe parcursul anului de studii 2022-2023	<i>Șef catedrăi JS</i>
4	Organizarea, evidența și controlul lucrului individual al studenților, conform <i>Graficului de ghidare a lucrului individual a studenților de către profesorii departamentului</i> pentru anul de studii 2022-2023.	sistematic	<i>Profesorii departamentului JS</i>
5	Organizarea procesului instructiv - educativ al studenților care își fac studiile conform graficului individual.	sistematic	<i>Profesorii departamentului JS</i>
6	Întocmirea graficelor de consultații individuale și în grup ale profesorilor departamentului JS. Completarea Registrului de consultații individuale	sistematic	
7	Organizarea evaluării curente semestriale, anuale la toate disciplinele departamentului JS. Discutarea în grupele academice a rezultatelor testărilor studenților, precum și a pretestărilor studenților.	pe parcursul anului universitar 2022-2023	<i>Profesorii departamentului JS</i>
8	Informarea părinților studenților despre reușita curentă.	pe parcursul semestrelor în caz de necesitate	<i>Șef departament Profesorii departamentului JS</i>
9	Constituirea comisiilor de asistare la examene în timpul sesiunilor de iarnă și de vară a anului universitar 2023-2023.	decembrie 2022 iunie 2023	
10	Organizarea participării studenților restanțieri la ședințele departamentului JS.	în caz de necesitate	<i>Profesorii departamentului JS</i>
11	Invitarea părinților studenților restanțieri și a celor care au absențe nemotivate pe parcursul anului de studii.	în caz de necesitate	<i>Profesorii departamentului</i>

12	<p>Conferințe tematice pe probleme actuale, ce țin de materiile studiate conform planului de învățământ, de istoria, cultura națională și europeană:</p> <p>a) „Francofonia în Republica Moldova” b) Pacea în ideologia cubertiniană c) Grigore Vieru - mândrie națională d) Protejarea, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural al RM</p>	<p>noiembrie 2022 decembrie 2022 ianuarie 2023 martie 2023</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
13	<p>Evidența participării studenților și masteranzilor la Conferința științifică tradițională a departamentului JS. Pregătirea susținerilor prealabile a tezelor de licență și master. Analiza rezultatelor conferinței științifice la adunările de grupe. Pregătirea raportului.</p>	<p>decembrie 2022</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
14	<p>Conferințe de totalizare a practicii (de inițiere, de antrenorat, sportiv-managerială).</p> <p>III. Acțiuni educative extraauditoriale – „Discuții și convorbiri tematice cu aniversarea 94 de ani, a lui Ion Druță, scriitor Basarabean, născut la 3 septembrie 1928, Președinte de onoare al Uniunii scriitorilor al Republicii Moldova”</p>	<p>sem. I sem. II</p> <p>septembrie 2023</p>	<p><i>Șef departament JS</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
1	<p>Seminar pentru șefii grupelor academice cu tema: „Indicații privind proiectarea activității educaționale în grupele academice pe parcursul anului universitar 2022-2023”.</p>	<p>octombrie 2022</p>	<p><i>Șef departament JS</i></p>	
2	<p>Serate cu ocazia sărbătorilor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Concurs „Balul bobocilor - 2023”;</i> - <i>Ziua studentului;</i> - <i>Concursul „Miss USEFS – 2023”;</i> 	<p>octombrie 2022 noiembrie 2022 decembrie 2022 februarie 2023</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> - Revelionul; - Ziua îndrăgostiților - Dragobete; - 8 Martie - Ziua Femeilor; - 1 aprilie - Ziua umorului; - 1 mai - Ziua Internațională a omului muncii; - 9 mai – Ziua Europei. 	<p>martie 2023 aprilie 2023 mai 2023</p>	<p>Șef departament JS</p> <p>Șef departament JS</p>	
3	Ceremonia organizată cu ocazia admiterii la USEFS cu studenții anului I.	1 septembrie 2022		
4	Ziua internațională a Păcii. Organizarea unei activități consacrate Orei Păcii.	aprilie 2023	<p>Sîrghi S. Jubîrcă C. Tăbîrța V. Verejan R.</p>	
5	Întâlniri cu personalități remarcabile în domeniul sportului, culturii și științei din Republica Moldova.	octombrie 2022 martie 2023		
6	Oră consacrată Europei. Organizarea manifestațiilor.	mai 2023	Șef departament JS	
7	Concurs de activitate artistică între facultăți cu genericul „Citius, Altius, Fortius”, Starturi vesele.	decembrie 2022		
8	Serată de comemorare a poetului Grigore Vieru.	februarie 2023	Profesorii departamentului JS	
9	Organizarea manifestării „Ultimul sunet” (pentru studenții an. IV).	mai 2023		
10	Adunarea solemnă de înmănare a diplomelor absolvenților USEFS.	mai 2023		
11	Discuții și convorbiri tematice (conform sărbătorilor și evenimentelor).	ianuarie 2023	Șef departament JS	

<p>12</p>	<p>Măsuri de prevenire și de educație anticorupțională:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lecții (discuții) organizate de reprezentanții CCCEC pentru profesorii USEFS. - asigurarea legalității și transparenței mijloacelor bănești colectate de la părinți/abiturienți în perioada înmatriculării; - asigurarea transparenței proceselor de difuzare a informației și de selectare a candidaților pentru bursele de studii și a schimbului academic cu instituțiile de învățământ de peste hotare; - perfecționarea și mediatizarea cadrului normativ de organizare a admiterii în USEFS. Reducerea riscului de corupție în procesul de admitere la studii; - asigurarea transparenței pe segmentul deținătorilor actelor de studii. 	<p>mai 2023</p> <p>iunie, 2023</p> <p>iulie-august 2023</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p> <p><i>Șef departament JS</i></p>	
<p>13</p>	<p>Familiarizarea studenților cu Strategia Națională Antidrog pentru anii 2015-2020.</p>	<p>pe parcursul anului</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
<p>14</p>	<p>Familiarizarea studenților cu Conceptul educației pe tot parcursul vieții, elaborat de Ministerul Educației (din Planul de acțiuni al Guvernului nr. 179 din 23.03.2011/Monitorul oficial nr. 46-52 din 01.04.2011).</p>	<p>pe parcursul anului</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
<p>15</p>	<p>Studierea <i>Declarației Universale Drepturilor Omului</i> adoptată și proclamată prin rezoluția nr. 217 din 10.12.1948 a Adunării Generale ONU.</p>	<p>pe parcursul anului</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
<p>16</p>	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul Național strategic în domeniul securității demografice a RM (2011-2025)</i>. Acțiuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizarea meselor rotunde privind transmisibile și netransmisibile; 	<p>septembrie 2022</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	

	<p>- acțiuni de informare privind modul sănătos de viață și prevenirea viciilor (tabacism, consumul de alcool și droguri, alimentația neechilibrată);</p> <p>- desfășurarea seminarelor tematice privind comportamentul responsabil, cultura sexuală de sănătate a reproducerii.</p> <p>Familiarizarea studenților cu <i>Strategia de Dezvoltare a Culturii - „Cultura 2023”</i>, cu obiectivele și acțiunile specifice preconizate pentru perioada în cauză.</p> <p>IV. Activități sportive</p> <p>1 Participarea la „<i>Crosul tradițional a USEFS</i>”. Discutarea rezultatelor obținute la cros la ședințele departamentului JS.</p> <p>2 Competiții sportive între studenții facultăților din cadrul universității.</p> <p>3 Afișarea pe situl universității a rezultatelor participării sportivilor USEFS la competițiile de diferite nivele și discutarea lor la adunările de grupe.</p> <p>Campionatele USEFS:</p> <p>Badminton</p> <p>Baschet (feminin) + (masculin)</p> <p>Volei (feminin) + (masculin)</p>	<p>septembrie-octombrie 2022</p> <p>februarie 2023</p> <p>septembrie 2022</p> <p>noiembrie 2022</p> <p>noiembrie 2022</p> <p>octombrie 2022 aprilie 2023</p> <p>Conform calendarului Campionatelor USEFS pentru anul de studii 2022 – 2023</p>	<p><i>Decanatul Sport Șef departament JS</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
--	--	---	--	--

	Tenis de masă Mini-fotbal în sală Handbal (masculin)			
	V. Măsuri de combatere a narcomaniei și a bolilor sexual transmisibile:			
1	Organizarea asistenței de consiliere anonimă a studenților în problemele de narcomanie.	semestrul I-II a anului universitar 2022-2023	Profesorii departamentului JS	
2	Convorbiri și discuții: - igiena personală a sportivului - organizarea unui mod sănătos de viață - doping în sport - narcomania și consecințele ei grave - traficul cu femei și copii - SIDA și alte boli sexual transmisibile-flagel al societății de astăzi - SIDA-metode de prevenire	pe parcursul anului universitar 2022-2023	Profesorii departamentului JS	
3	Organizarea orelor publice cu următoarele teme: „Drogul – un pericol pentru viața”, “Prevederile legale privind traficul de droguri”.	septembrie-octombrie 2022	Profesorii departamentului JS	
	VI. Lecțiuni ținute de colaboratorii departamentului:			
1	- Bazele culturii informaționale (pentru studenții an. I)	septembrie-octombrie 2022	Profesorii departamentului JS	
	VII. Organizarea panourilor informative:			

1	<ul style="list-style-type: none"> - Activități sportive și științifice a departamentului - Sărbătorile naționale - Chișinău – inima verde a Moldovei - Viața și activitatea lui Grigore Vieru - Monumentele istorice ale Moldovei <p>VIII. Întâlniri și mese rotunde tematice organizate în cadrul bibliotecii:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 - Întâlnirea studenților cu sportivii remarcabili și absolvenți ai USEFS. 2 - Întâlnire cu participanții la războiul din Afganistan, colaboratori ai USEFS. 3 - Întâlniri cu poeți și oameni de artă contemporani. <p>IX. Activități educative în căminele universității:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Familiarizarea studenților anului I cu regulamentul de conviețuire în căminele studențești a USEFS. 2 Întocmirea graficului de vizitare a căminelor de către profesorii departamentului în scopul întreținerii unor convorbiri cu privire la condițiile de trai ale studenților, modul de organizare a odihnei lor, regulile de conviețuire în cămin, amenajarea locului de trai, organizarea unor competiții sportive etc. 	<p>septembrie 2022 octombrie 2022 noiembrie 2022 decembrie 2022</p> <p>noiembrie 2022</p> <p>februarie 2023</p> <p>martie 2023</p> <p>mai 2023</p> <p>septembrie 2022</p> <p>sistematic</p>	<p><i>Profesorii departamentului JS Șef departament JS</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p> <p><i>Conohova T., Grosul V., Anghel A., Verejan R.</i></p> <p><i>Conohova T., Grosul V., Anghel A., Verejan R.</i></p> <p><i>Profesorii departamentului JS</i></p>	
---	--	--	--	--