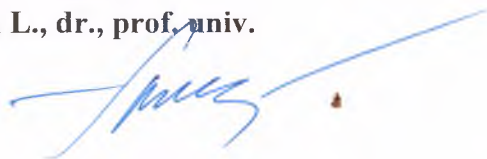


Vizat

Prorector pentru Știință și Calitate

“22” 09. 2022

Budevici-Puiu L., dr., prof. univ.



Aprobat la ședința Consiliului  
Facultății Educație Fizică și Sport

“21” 09. 2022

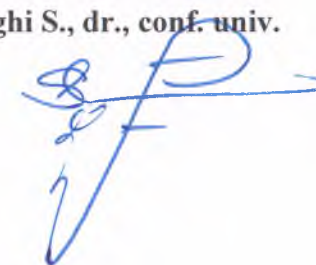
Onoi M., dr., conf. univ.



Aprobat la ședința  
Departamentului Jocuri Sportive

“1” 09.09 2022

Sîrghi S., dr., conf. univ.



UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

DEPARTAMENTUL JOCURI SPORTIVE

PLANIFICAREA, ORGANIZAREA ȘI MONITORIZAREA ACTIVITĂȚII DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

pentru anul de studii 2022 – 2023

Nr. crt.	Numele și prenumele cadrului didactic, titlul științifico-didactic	Monografii	Lucrări didactice (manuale/compendii, dicționare, note de curs, îndrumare, ghiduri metodice etc.)	Articole științifice
1	2	3	4	5
1	Sirghi Serghei, dr., conf. univ.		<p>1. Ghid metodic „Istoria și evoluția jocului de fotbal”, 104 p., 6,50 c. t., martie 2023.</p> <p>2. Ghid metodic „Tactica jocului de fotbal”, 110 p., 6,88 c. t., mai 2023.</p>	<p>1. Dezvoltarea aptitudinilor motrice specifice jucătorilor de fotbal pe posturi de joc (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).</p> <p>2. Caracteristici fiziologice ale efortului fizic în jocul de fotbal.</p>
2	Mocrousov Elena, dr. hab., conf. univ.		<p>1. Curs universitar „Jocuri dinamice / Tenis de masă, 150 p., 9,38 c. t., decembrie 2022.</p> <p>2. Curs universitar de lecții „Organizarea și dirijarea competițiilor în proba de sport aleasă”, pentru masteranzi la Specialitatea Tehnologia antrenamentului sportiv (90/120 ECTS), 100 p., 6,25 c. t., martie 2023.</p>	<p>1. Комплексное планирование тренировочного процесса для подготовки теннисисток к высшей спортивной квалификации в 4-х летнем цикле подготовки (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).</p> <p>2. Концепт и структура тренировочного процесса высококвалифицированных теннисисток в 4-х летнем цикле подготовки.</p>

			3. Curriculum pentru școlile sportive din Republica Moldova „ <i>Tenis de masă</i> ”, 120 p., 7,50 c. t., ianuarie 2023.	3. Factors determining the level of high qualification and sports achievements in long-term training of female tennis players (diagnostic aspect).
			4. Curs universitar de lecții „ <i>Tehnologii de pregătirea a sportivelor tinere în proba de sport aleasă</i> ” pentru masteranzi la Specialitatea <i>Tehnologia antrenamentului sportiv</i> (120 ECTS), 150 p., 9,38 c. t., iunie 2023.	
<b>3</b>	<b>Tăbîrța Vasile,</b> dr., conf. univ.		1. Ghid metodic pentru studenții ciclului II, TAS „ <i>Tehnologia pregătirii fizice în jocurile sportive</i> ”, 135 p., 8,44 c. t., martie 2023.	1. Analiza acțiunilor de realizare a punctelor în jocul de rugby la nivel de seniori (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).
			2. Ghid metodic „ <i>Organizarea și dirijarea competițiilor la jocurile sportive</i> ”, 130 p., 8,0c. t., aprilie - mai 2023.	2. Теоретические аспекты интегральной подготовки как компонент соревновательно-тренировочной деятельности регбистов (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).

4	<b>Conohova Tatiana,</b> dr., conf. univ.		1. Ghid metodic la disciplina „Bazele Tehnicii Ramurii Sportive Alese” (volei), 120 p., 7,5 c. t., mai 2023.	1. Analiza efectuării și reușitei loviturii de atac de către juniori în condiții de luptă competițională.
4	<b>Verejan Ruslan,</b> dr., lect. univ.	«Командно - игровая подготовка гандболистов 12-13 лет на этапе начальной специализации», 200 p., 12,50 c. t., aprilie 2023.		1. Анализ параметров подготовленности гандболистов обусловленных игровым амплуа (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).
				2. Исследование параметров специальной подготовленности студентов-армреслингеров методом индексов (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).
5	<b>Grosul Valeria,</b> asist. univ.		1. Curriculum de pregătire pentru școli sportive „Tenis de masă”, 85 p., 5,31 c. t., ianuarie 2023.	1. Психологическая подготовка в учебно-тренировочном процессе по настольному теннису в возрасте 13-15 лет.
			2. Suport de curs „Tenis de masă / Badminton / Tenis de câmp”, 120 p. 7,50 mai 2023	2. Обучение технике и методы тренировки в настольном теннисе в группе начальной подготовки.
				3. Применение педагогических принципов преподавания в настольном теннисе.

6	Anghel Alexandru, asist. univ.			1. Анализ параметров подготовленности гандболистов обусловленных игровым амплуа (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).
				2. Исследование параметров специальной подготовленности студентов-армреслингеров методом индексов (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).
				3. Комплексные исследования показателей долговременной адаптации организма гребцов высокой спортивной квалификации (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).

## II. PLANIFICAREA INDICATORILOR DE PERFORMANȚĂ ȘTIINȚIFICĂ ÎN DETALIU pentru perioada 2022 -2023

Lucrări științifice spre publicare

### 1. Articole în reviste naționale (categoria A, B, C și alte reviste):

- **Sîrghi S.** *Caracteristici fiziologice ale efortului fizic în jocul de fotbal* (În revista „Știința culturii fizice”, Categoria B).

### 2. Articole în reviste editate în străinătate:

- **Mocrousov E.** *Factors determining the level of high qualification and sports achievements in long-term training of female tennis players (diagnostic aspect).*

- **Mocrousov E.** *Концепт и структура тренировочного процесса высококвалифицированных теннисисток в 4-х летнем цикле подготовки (Rusia).*

### 3. Articole în culegeri naționale/internaționale:

- **Sîrghi S.** *Dezvoltarea aptitudinilor motrice specifice jucătorilor de fotbal pe posturi de joc* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).

- **Mocrousov E.** *Комплексное планирование тренировочного процесса для подготовки теннисисток к высшей спортивной квалификации в 4-х летнем цикле подготовки* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).

- **Tăbîrța V.** *Analiza acțiunilor de realizare a punctelor în jocul de rugby la nivel de seniori* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).

- **Tăbîrța V.** *Теоретические аспекты интегральной подготовки как компонент соревновательно-тренировочной деятельности регбистов* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).

- **Conohova T.** *Analiza efectuării și reușitei loviturii de atac de către juniori în condiții de luptă competițională* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 2023).

- **Verejan R., Anghel A.** *Анализ параметров подготовленности гандболистов обусловленных игровым амплуа* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).

- **Anghel A., Verejan R.** *Исследование параметров специальной подготовленности студентов-армреслингеров методом индексов* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).
- **Anghel A.** *Комплексные исследования показателей долговременной адаптации организма гребцов высокой спортивной квалификации* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 15-17 septembrie 2022).
- **Grosul V.** *Психологическая подготовка в учебно-тренировочном процессе по настольному теннису в возрасте 13-15 лет.* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 2023).
- **Grosul V.** *Обучение технике и методы тренировки в настольном теннисе в группе начальной подготовки.* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 2023).
- **Grosul V.** *Применение педагогических принципов преподавания в настольном теннисе.* (Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 2023).

#### **4. Teze ale comunicărilor la foruri științifice naționale/internaționale (până la 3 pagini)**

##### **Membri în colective de redacție sau comitete științifice ale revistelor și manifestărilor științifice**

1 Organizator de manifestări științifice naționale și internaționale.

- **Mocrousov E.** Membru al colegiului de redacție în revista internațională „*Physical education and sport through the centuries*”, University of Pristina, Faculty of Sports and Physical Education, Serbia.

2. Experiență de management, analiză și evaluare în cercetare și/sau învățământ naționale și internaționale

Planificarea participărilor cadrelor didactice la manifestări științifice cu susțineri de lucrări

1. Naționale
2. Internaționale

Brevete și produse omologate ale cadrelor didactice ale catedrei (în curs de obținere)

Cărți/capitole de carte planificate a fi publicate în edituri de către cadrele didactice ale catedrei

1. Naționale
2. Internaționale

Proiecte / Granturi de cercetare în curs de derulare

1. Naționale

**2. Internaționale:**

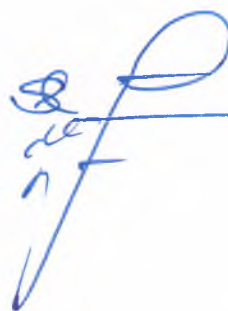
- **Mocrousov E.** Proiect internațional: Towards European University Lifelong Learning Model in Moldova, Acronym: COMPASS. Ref. nr. 597889-E3PP-1-2018-1-MD-EPPKA2-CDHE-SP. The Project 's period: 15.11.2018-14.11.2022.
- **Mocrousov E.** SecUring Sports Education Through innovative and incluzive Gender Equality Plans: HORIZON-WIDWRA-2022-ERA-01-81. HORIZON-CSA. 101094529. 2022-2024.
- **Sîrghi S.** Proiect internațional: Towards European University Lifelong Learning Model in Moldova, Acronym: COMPASS. Ref. nr. 597889-E3PP-1-2018-1-MD-EPPKA2-CDHE-SP. The Project 's period: 15.11.2018-14.11.2022.

3. Membru

4. Director

Planificarea stagiilor de cercetare în străinătate/participări în programe de mobilitate științifică

Șef Departament Jocuri Sportive



Sîrghi S., dr., conf. univ.